

CONSTRUYENDO SISTEMAS ALIMENTARIOS INCLUSIVOS

**Hoja de ruta para gobiernos
locales y comunidades**





iasis



ÍNDICE

1. VISIÓN GENERAL	6
El Proyecto Europeo de Seguridad Alimentaria	6
Hoja de ruta para la acción local en materia de seguridad alimentaria	6
2. CONSTRUIR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DESDE EL TERRITORIO	9
Anclar la política alimentaria en el Pacto de Milán	9
a) Fomento de iniciativas alimentarias comunitarias	9
b) Promover la igualdad social y la inclusión	10
c) Impulsar la sostenibilidad territorial y climática	10
Innovación alimentaria local en acción: Reflexiones desde el taller del EU Food Security Hub.....	11
3. EJEMPLOS INSPIRADORES	15
Aprender de la práctica	15
Casos prácticos	15
Análisis comparativo	19
a) Marco analítico.....	19
b) Tipología de las iniciativas.....	19
c) Puntos de acceso al sistema alimentario.....	22
d) Impactos y resultados comunes.....	22
e) Palancas estratégicas: qué factores contribuyen al éxito de estas iniciativas	29
4. ENTREVISTAS CON REPRESENTANTES POLÍTICOS	34
Enfoques complementarios de las prácticas alimentarias locales: conectando estudios de casos y entrevistas	34
Principales iniciativas y retos identificados	35
Principales orientaciones políticas	36
Valor comparativo y complementariedad: conclusiones de los estudios de casos y las entrevistas.....	37
5. RECOMENDACIONES POLÍTICAS PARA UNOS SISTEMAS ALIMENTARIOS LOCALES SOSTENIBLES E INTEGRADORES.....	40
Justificación y organización de las recomendaciones	40
Áreas temáticas clave de intervención política en seguridad alimentaria.....	40
Circularidad.....	40
Acceso basado en la dignidad	43
Sensibilización y educación	45
Gobernanza de la seguridad alimentaria: palancas institucionales y alianzas entre actores	48
Marcos de gobernanza democrática.....	48
Anclaje institucional de la seguridad alimentaria	49
6. CASOS PRÁCTICOS ANEXOS.....	55

LISTA DE TABLAS Y FIGURAS

- Tabla 1: Iniciativas alimentarias comunitarias como motores de la innovación social
- Tabla 2: Qué pueden hacer los gobiernos locales en el ámbito de la seguridad alimentaria
- Tabla 3: Estudios de caso de cada país
- Tabla 4: Tipología de las iniciativas
- Tabla 5: Puntos de acceso al sistema alimentario
- Tabla 6: Descripción de las áreas de impacto en los estudios de caso
- Tabla 7: Matriz de estudios de casos y principales áreas de impacto
- Tabla 8: Distribución de los estudios de casos por área principal de impacto
- Tabla 9: Áreas de acción y enfoque político del MUFPP
- Tabla 10: Distribución de los estudios de casos en las zonas de acción del MUFPP
- Tabla 11: Palancas estratégicas y definiciones
- Tabla 12: Principales iniciativas y retos identificados en las entrevistas
- Tabla 13: Perspectivas de los estudios de casos y las entrevistas
- Tabla 14: Recomendaciones y acciones clave

- Figura 1: Casos seleccionados por país
- Figura 2: Tipología de las iniciativas identificadas en los estudios de caso
- Figura 3: Tipología del impacto
- Figura 4: Ámbitos de actuación del MUFPP
- Figura 5: Ámbitos clave para la circularidad alimentaria
- Figura 6: Áreas clave para un acceso basado en la dignidad
- Figura 7: Ámbitos clave para la sensibilización y la educación
- Figura 8: Áreas clave para la gobernanza democrática
- Figura 9: Áreas clave para el anclaje institucional



1. Visión general

1. VISIÓN GENERAL

El Proyecto Europeo de Seguridad Alimentaria

[EU Food Security HUB](#) es una iniciativa europea coordinada por la Associació Benestar i Desenvolupament (ABD) y financiada por el programa Erasmus+. Comprendido entre diciembre de 2022 y junio de 2025, el proyecto pretende promover la cooperación, el intercambio de conocimientos y la ampliación de buenas prácticas entre las organizaciones que trabajan para mejorar la seguridad y la soberanía alimentarias. Su objetivo principal es desarrollar un marco común europeo de competencias que apoye itinerarios profesionales innovadores, abordando la inseguridad alimentaria a través de enfoques sostenibles y socialmente inclusivos.

En respuesta al aumento del desempleo y la creciente vulnerabilidad social agravada por la pandemia de la COVID-19 —especialmente entre las personas jóvenes y aquellas con menor acceso a oportunidades de formación—, el proyecto HUB de Seguridad Alimentaria de la UE se centra en mejorar el acceso a una educación y formación profesional de calidad para personas migrantes, refugiadas y otros colectivos en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social. A través del impulso de la cooperación entre el sector público y el privado, y con un enfoque especial en la creación de empleo verde, el proyecto contribuye a la erradicación de la pobreza y apoya una transición justa, sostenible y equitativa en las economías de la Unión Europea.

Esta guía representa uno de los principales resultados del proyecto HUB de Seguridad Alimentaria de la UE. Aprovechando la experiencia y los conocimientos colectivos de los socios del proyecto, el documento pretende impulsar la elaboración de políticas y fomentar la aplicación de estrategias eficaces para combatir la inseguridad alimentaria en toda Europa.

Hoja de ruta para la acción local en materia de seguridad alimentaria

La seguridad alimentaria es un reto mundial crítico que requiere una acción local eficaz. Aunque sus causas profundas suelen ser estructurales, el éxito de las respuestas depende de la colaboración entre gobiernos, organizaciones comunitarias y ciudadanía. Los gobiernos locales desempeñan un papel vital en este esfuerzo, dada su proximidad a las comunidades y su capacidad para aplicar políticas que fomenten la resiliencia y la inclusión.

Al destacar prácticas inspiradoras, compartir recomendaciones entre pares y ofrecer orientaciones prácticas, la guía dota a estos actores de estrategias viables para liderar la lucha contra la inseguridad alimentaria. Se hace hincapié en la colaboración, la innovación y la participación ciudadana como motores clave del cambio transformador.

Partiendo de esta premisa, el proyecto del Centro Europeo de Seguridad Alimentaria ha extraído valiosas lecciones de diversas experiencias en España, Italia, Grecia y Francia. Estos ejemplos demuestran cómo los gobiernos locales, a través de acciones específicas y asociaciones, pueden crear un cambio sistémico en sus comunidades. La guía pretende motivar a los gobiernos para que lideren estos esfuerzos, fomentando al mismo tiempo la colaboración con las iniciativas locales.

Entre los destinatarios principales de esta guía figuran:

- **Equipos de gobiernos locales:** Líderes y planificadores que diseñan políticas y ejecutan programas para promover la seguridad alimentaria.
- **Empresas sociales:** Organizaciones que innovan para hacer frente a la inseguridad alimentaria mediante prácticas sostenibles y la participación de la comunidad.
- **Redes locales de alimentos:** Grupos de base que conectan a productores, consumidores y distribuidores para mejorar la accesibilidad de los alimentos y reducir los residuos.
- **Otras partes interesadas:** Instituciones públicas y privadas, como escuelas, hospitales, agricultores, industria alimentaria, supermercados o restaurantes implicados en el sistema alimentario.

Sin embargo, esta guía no ofrece un modelo único. En su lugar, recoge lecciones, herramientas y prácticas de diversos contextos europeos. También destaca vías prácticas de actuación, como campañas de concienciación pública, proyectos de huertos comunitarios y adquisición de alimentos sostenibles.

En resumen, la idea clave que subyace en esta guía es que los gobiernos locales están llamados a actuar como catalizadores del cambio, aprovechando su posición única para liderar, diseñar y ofrecer respuestas a la inseguridad alimentaria. Mediante la **colaboración con iniciativas locales y el compromiso con la innovación social**, los gobiernos locales pueden generar impactos significativos y duraderos.



2. Construir la seguridad alimentaria desde el territorio



2. CONSTRUIR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DESDE EL TERRITORIO

Anclar la política alimentaria en el Pacto de Milán

En 2015, más de 200 ciudades de todo el mundo se unieron para firmar el **Pacto de Política Alimentaria Urbana de Milán (MUFPP)**, un compromiso histórico para desarrollar sistemas alimentarios urbanos sostenibles, inclusivos y resilientes. Partir del MUFPP como marco orientativo es esencial para comprender y potenciar el papel de los gobiernos locales en la promoción de la seguridad alimentaria.

El MUFPP es el acuerdo municipal mundial más ampliamente respaldado sobre sistemas alimentarios urbanos y ofrece un marco exhaustivo y orientado a la acción, arraigado en las experiencias vividas en las ciudades. Reconoce el papel estratégico que desempeñan los gobiernos locales en la configuración de los entornos alimentarios, la coordinación de los actores a lo largo de la cadena de suministro y la aplicación de políticas que promuevan el acceso equitativo a alimentos nutritivos, culturalmente apropiados y producidos de forma sostenible.

A medida que la inseguridad alimentaria se agrava por las crisis mundiales y las desigualdades locales, el MUFPP sigue siendo una poderosa brújula. Esta guía nace de su espíritu y está diseñada para ayudar a los gobiernos locales y a las comunidades de toda Europa a poner en práctica sus valores, especialmente los **tres principios clave** del Pacto:

a) Fomento de iniciativas alimentarias comunitarias

El artículo 4 del MUFPP insta a las ciudades a:

Implicar a todos los sectores del sistema alimentario (incluidas las autoridades locales, las instituciones técnicas y académicas, la sociedad civil, los pequeños productores y el sector privado) en la elaboración, aplicación y evaluación de políticas, programas e iniciativas relacionadas con la alimentación.

Esta guía parte de la idea de que **una política alimentaria eficaz no se diseña para las comunidades, sino junto a ellas**. Las iniciativas alimentarias comunitarias -como los mercados solidarios, los huertos agroecológicos, las cocinas cooperativas o los intercambios de semillas- no se limitan a llenar los vacíos dejados por el Estado o el mercado. Generan innovación social: reconstruyen las economías locales, refuerzan las redes de confianza y empoderan a los grupos en situación de vulnerabilidad mediante su papel de cocreadores en lugar de receptores de ayuda.

Más concretamente, los proyectos dirigidos por la comunidad crean:

- **Apropiación y dignidad**, mediante una gobernanza participativa y modelos basados en la elección.
- **Conexión social**, vinculando la alimentación con la cultura, la salud, la educación y la vida de barrio.
- **Resiliencia**, mediante la integración del conocimiento, la producción y la solidaridad en el propio territorio.

Esta guía proporciona a las autoridades locales herramientas para **identificar, apoyar y ampliar** estas iniciativas de base, pasando del asistencialismo a la coproducción y el liderazgo local.

b) Promover la igualdad social y la inclusión

La inseguridad alimentaria no sólo tiene que ver con la escasez, sino también con la desigualdad de ingresos, acceso, oportunidades y reconocimiento. El MUFPP pide a las ciudades que refuercen la asistencia alimentaria de manera que empodere a las personas, reduzca el estigma y promueva la inclusión sistémica. En este sentido, la política alimentaria se convierte en una poderosa palanca para la equidad cuando se centra en los factores estructurales de la vulnerabilidad, en lugar de limitarse a responder a los síntomas.

Según el artículo 7 del Pacto, las ciudades deben:

Fomentar la inclusión social y económica promoviendo el empleo digno para todos, en particular para jóvenes y mujeres, y reforzando los programas de asistencia alimentaria y protección social para reducir las desigualdades, el hambre y la malnutrición.

La puesta en marcha de sistemas alimentarios inclusivos implica:

- **Acceso digno:** mediante modelos que respeten las identidades culturales, las preferencias de los usuarios y el derecho a elegir, como las tiendas de comestibles por puntos o las tiendas comunitarias.
- **Vías de capacitación:** convirtiendo a los receptores en agentes activos (coproductores, voluntarios, empresarios y líderes locales).
- **Vínculos intersectoriales:** conectando la acción alimentaria con la educación, el trabajo asistencial, la salud, el empleo y las estrategias de vivienda.

Esta guía destaca cómo las inversiones específicas en infraestructuras alimentarias inclusivas - como las cocinas de barrio, los huertos escolares o los centros de formación laboral- pueden abrir oportunidades reales de participación social y movilidad. Al anclar la seguridad alimentaria en los derechos y la inclusión, los gobiernos locales pueden construir sistemas alimentarios que no solo nutran los cuerpos, sino que también restauren la voz, la agencia y la justicia.

c) Impulsar la sostenibilidad territorial y climática

Un tercer elemento central del MUFPP es la territorialidad de los sistemas alimentarios: ocupan suelo, generan flujos de transporte e influyen en el metabolismo urbano. El MUFPP insta a las ciudades a integrar la política alimentaria en la **planificación urbana, el uso del suelo, la adaptación climática y la justicia medioambiental**. El Pacto insta explícitamente a las ciudades a integrar la alimentación en los marcos de ordenación territorial y medioambiental. Como se indica en el artículo 6, las ciudades deben:

Promover dietas y nutrición sostenibles mediante la integración de la alimentación en la planificación urbana, el desarrollo y las políticas de cambio climático, incluido el uso del espacio público, la zonificación y el transporte.

Sistemas alimentarios sostenibles significa:

- **Producción arraigada en el territorio:** fomento de una agricultura local, agroecológica y circular que reconecte los alimentos con el lugar.
- **Diseño sensible al clima:** reducir las emisiones y el uso de recursos mediante circuitos alimentarios cortos, reducción de residuos y protección de la biodiversidad.
- **Coherencia política:** alinear la política alimentaria con objetivos de sostenibilidad más amplios (residuos cero, infraestructuras verdes, transiciones justas).

La guía ofrece algunos ejemplos prácticos sobre **cómo integrar la seguridad alimentaria en los planes locales de sostenibilidad**.

Innovación alimentaria local en acción: Reflexiones desde el taller del EU Food Security Hub

Un taller celebrado en El Prat de Llobregat (Barcelona, España), el 3 de julio de 2024, en el marco del Centro Europeo de Seguridad Alimentaria, ofreció una vívida ilustración de cómo las iniciativas alimentarias locales pueden evolucionar más allá de la asistencia tradicional para convertirse en motores de dignidad, inclusión y transformación. Arraigado en las realidades cotidianas de municipios y comunidades, el encuentro puso de relieve cómo los sistemas de apoyo alimentario pueden ser reimaginados para restaurar la agencia, construir relaciones y generar valor social.

A través de experiencias compartidas -como el innovador modelo de tienda de comestibles de El Prat y los huertos solidarios-, los participantes exploraron cómo la inseguridad alimentaria puede abordarse no sólo como un problema de escasez, sino como una oportunidad para la construcción de la comunidad y la participación democrática.

Esta sección sintetiza las ideas centrales del encuentro, y ofrece una guía práctica para las ciudades que pretenden afrontar la inseguridad alimentaria en todas sus fases -desde la ayuda de emergencia hasta el rediseño estructural- mediante enfoques socialmente innovadores y liderados por la comunidad.

En este sentido, la siguiente tabla recoge el valor añadido fundamental de las iniciativas alimentarias comunitarias, tal y como se puso de manifiesto durante el taller de El Prat. Estas experiencias demuestran que cuando el apoyo alimentario local se basa en la participación, la dignidad y la responsabilidad compartida, se convierte en un catalizador de la innovación social, transformando a los beneficiarios en agentes activos y a los alimentos en un vector de empoderamiento y construcción de la comunidad.

Lejos de los modelos asistencialistas, estas iniciativas desafían la lógica de la caridad de arriba abajo, fomentando la agencia local, los lazos relacionales y el conocimiento arraigado. El resultado es un sistema alimentario no sólo más integrador y eficaz, sino también más democrático y resistente. Cada principio del cuadro representa un pilar distinto de esta transformación, ilustrado mediante prácticas tangibles que otras ciudades y territorios pueden utilizar como fuente de inspiración.

Tabla 1: Iniciativas alimentarias comunitarias como motores de la innovación social

Consecuencias identificadas de las iniciativas alimentarias comunitarias	Qué significa en la práctica	Iniciativas ilustrativas
Sensación de control	Las personas eligen qué, cuándo y cómo comer, garantizando un sentido de dignidad en el acceso a los alimentos.	<ul style="list-style-type: none">• La Botiga d'El Prat, un supermercado comunitario por puntos que cambia la caridad por la elección y la educación nutricional.• Voluntarios de "compras solidarias" que acompañan a los usuarios en los centros para respetar sus preferencias.

Participación en la vida comunitaria	Las actividades alimentarias actúan como conectores sociales que combaten el aislamiento.	<ul style="list-style-type: none"> • Huertos vecinales y círculos de conservación de semillas en los que los residentes cultivan conjuntamente y realizan mentorías. • Festivales gastronómicos multiculturales que muestran las tradiciones culinarias de las personas migrantes.
--------------------------------------	---	--

Sentirse valorado y capaz de contribuir	Los beneficiarios se convierten en coproductores, voluntarios o microempresarios.	<ul style="list-style-type: none"> • Las personas usuarias se implican en los puntos de recogida o en la coorganización de talleres de cocina. • Cascina Sant'Alberto forma a jóvenes en situación de vulnerabilidad para empleos agroalimentarios.
Alimentados y respetados	Bienestar holístico: nutricional, mental y cultural.	<ul style="list-style-type: none"> • Talleres de nutrición basados en recetas familiares. • Asesoramiento o chequeos médicos en espacios compartidos.
Toma de decisiones compartida	Los beneficiarios coescriben normas, presupuestos y menús.	<ul style="list-style-type: none"> • Comités consultivos de personas usuarias integradas en la gobernanza de los programas. • Encuestas rápidas que informan sobre la rotación de los menús.

El encuentro de El Prat también reforzó una segunda idea central: **los gobiernos locales se ubican en una posición única para impulsar el cambio sistémico en la seguridad alimentaria.** Su capacidad para conectar la política con la práctica, y las instituciones con las comunidades, les permite actuar como facilitadores clave de sistemas alimentarios socialmente innovadores y sostenibles.

Sin embargo, este papel requiere algo más que financiación o supervisión: **exige planteamientos estratégicos, iterativos y relacionales** que empoderen a las comunidades, al tiempo que integran la política alimentaria en agendas urbanas más amplias.

El cuadro siguiente esboza un "**círculo virtuoso**" de acción municipal, sintetizando los pasos concretos que pueden dar las autoridades locales para pasar de intervenciones fragmentadas a estrategias coherentes e integradoras. Cada paso se apoya en acciones prácticas que han surgido de la experiencia del mundo real, muchas de ellas debatidas y compartidas en El Prat.

Tabla 2: Qué pueden hacer los gobiernos locales en el ámbito de la seguridad alimentaria

Paso	Acciones concretas y consejos
Incluir la seguridad alimentaria en la agenda	<ul style="list-style-type: none"> • Insertar compromisos en los planes municipales o en las estrategias de salud pública. • Utilizar los expedientes de pruebas locales para la promoción. • Aprovechar los festivales y los medios de comunicación como plataformas de difusión
Construir una base empírica	<ul style="list-style-type: none"> • Cartografiar los jardines existentes, los servicios de asistencia y los flujos de residuos. • Realizar evaluaciones sobre la vulnerabilidad y la cadena de suministro.
Forjar una gobernanza colaborativa	<ul style="list-style-type: none"> • Convocar <i>consejos de alimentación</i> en los que participen ONG, cocineros, agricultores, minoristas y residentes. • Actuar como facilitador en lugar de proveedor único.

Predicar con el ejemplo	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar normas de alimentación sana en los comedores municipales. • Impulsar compras piloto sin residuos en las escuelas.
Desbloquear recursos y espacios	<ul style="list-style-type: none"> • Programas de pequeñas subvenciones para laboratorios alimentarios de origen comunitario. • Destinar terrenos baldíos para huertos o mercados ambulantes.
Comunicar las victorias e iterar	<ul style="list-style-type: none"> • Publicar paneles de impacto; celebrar los hitos de los voluntarios.

Los gobiernos locales no sólo son el nivel de gobernanza más cercano a la vida cotidiana de las personas, sino también el más directamente conectado con el **territorio donde se producen, distribuyen, consumen y comparten los alimentos**. Esta doble proximidad -social y ecológica- confiere a los municipios una capacidad única para liderar **políticas alimentarias respetuosas con el clima y basadas en la democracia**.

Apoyando las iniciativas comunitarias e integrando la seguridad alimentaria en la planificación urbana, el uso del suelo y la contratación pública, los gobiernos locales pueden ayudar a construir sistemas alimentarios que respeten los límites medioambientales al tiempo que refuerzan **la cohesión social, la participación y la equidad**. Al hacerlo, posicionan la política alimentaria no como una agenda coyuntural, sino como una herramienta estratégica para la **resiliencia territorial y la renovación democrática**.

3. Ejemplos inspiradores

3. EJEMPLOS INSPIRADORES

Aprender de la práctica

En esta sección, exploramos una serie de estudios de casos extraídos de ciudades europeas que **participan como socios en este proyecto**. Estos ejemplos muestran una amplia gama de **iniciativas comunitarias innovadoras** desarrolladas para abordar la inseguridad alimentaria a través de enfoques socialmente inclusivos y medioambientalmente sostenibles. Cada iniciativa refleja los retos, los activos y los entornos políticos propios de su territorio, ofreciendo valiosas lecciones específicas para otros que trabajen en este campo.

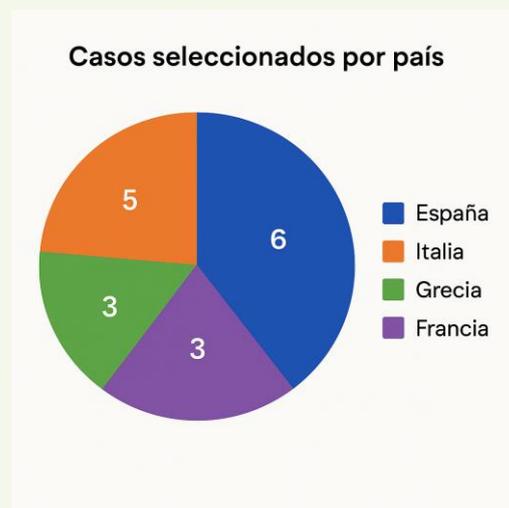
Los estudios de caso seleccionados ponen de relieve el **papel activo de los gobiernos locales, los agentes de la sociedad civil y los miembros de la comunidad** en el diseño y la aplicación de soluciones que van más allá de los modelos asistencialistas. Desde la apicultura urbana en Milán hasta las estrategias alimentarias municipales integrales en Barcelona, las iniciativas analizadas ilustran cómo pueden transformarse los sistemas alimentarios locales mediante la **gobernanza participativa, las prácticas circulares y un sólido arraigo territorial**.

La perspectiva comparativa nos permite extraer **conocimientos prácticos y buenas prácticas** que pueden ser adaptadas y ampliadas por otros municipios y organizaciones de base que trabajen por la justicia alimentaria. En última instancia, este análisis ofrecerá a las autoridades locales y a los profesionales una **hoja de ruta para diseñar sistemas alimentarios resistentes y democráticos**, arraigados en las realidades vividas por sus comunidades. Esta hoja de ruta se presenta en la última sección de esta guía.

Casos prácticos

A continuación, se presenta una selección de 17 estudios de caso identificados en el marco del proyecto del Centro de Seguridad Alimentaria de la UE. Las prácticas reflejan una diversidad de contextos, modelos de gobernanza y estrategias de innovación para hacer frente a la inseguridad alimentaria.

Figura 1: Casos seleccionados por país



Los casos abarcan un amplio espectro geográfico -España, Italia, Grecia y Francia- e incluyen tanto estrategias municipales como modelos comunitarios. Los casos han sido seleccionados por su relevancia en relación con las respuestas comunitarias a la inseguridad alimentaria y su potencial para informar sobre el diseño y la implementación de políticas alimentarias locales basadas en la dignidad, la inclusión y la sostenibilidad.

El análisis se llevó a cabo mediante una revisión documental de la información pública disponible, combinada con documentos y materiales compartidos por los socios del proyecto. Las fuentes incluían documentación de proyectos, sitios web de iniciativas, medios de comunicación locales e informes políticos. En conjunto, estos casos ofrecen un rico mosaico de prácticas que reflejan la evolución del papel de los gobiernos locales y las comunidades en la construcción de sistemas alimentarios más equitativos y resilientes.

El siguiente cuadro ofrece una instantánea de los estudios de caso seleccionados. En el **anexo** se ofrecen más detalles sobre cada iniciativa.

Tabla 3: Casos prácticos de cada país

España

Región	Estudio de caso
El Prat de Llobregat	<p>Prat Alimenta. Estrategia alimentaria global</p> <p>"Prat Alimenta" es una estrategia alimentaria integrada, destinada a promover la seguridad alimentaria, la sostenibilidad y el compromiso de la comunidad. Esta estrategia global aborda diversos aspectos del sistema alimentario local, desde la producción hasta el consumo, y pretende crear un entorno alimentario resistente y sostenible para la comunidad.</p>
	<p>"La Botiga"</p> <p>"La Botiga" es una tienda social pionera situada en El Prat de Llobregat (España), diseñada para combatir la inseguridad alimentaria al tiempo que promueve el compromiso y la sostenibilidad de la comunidad. Este proyecto forma parte de una iniciativa más amplia para desarrollar nuevos modelos de ayuda alimentaria que vayan más allá de la mera distribución de alimentos.</p>
	<p>Cuina de Barri</p> <p>"Cuina de Barri" es una innovadora iniciativa de cocina comunitaria diseñada para reducir la inseguridad alimentaria proporcionando comidas nutritivas y promoviendo al mismo tiempo el compromiso de la comunidad y la sostenibilidad. La iniciativa se basa en un diseño eficiente que permite preparar comidas equilibradas con productos locales y de temporada.</p>
Barcelona	<p>Alimenta: Estrategia alimentaria global</p> <p>"Alimenta" es una iniciativa de estrategia alimentaria integral puesta en marcha para abordar la inseguridad alimentaria y promover prácticas alimentarias saludables y sostenibles entre la población en situación de vulnerabilidad. Este proyecto forma parte de los esfuerzos más amplios de Barcelona en el marco de la Estrategia 2030 para una alimentación sana y sostenible,</p>

	<p>que pretende transformar el sistema alimentario de la ciudad mediante enfoques inclusivos y centrados en la comunidad.</p>
	<p>Espai Alimenta. Iniciativa de cocinas comunitárias</p> <p>Como parte de la estrategia Alimenta de Barcelona, Espai Alimenta ofrece cocinas comunitarias y talleres para promover la seguridad alimentaria, la dignidad y la sostenibilidad entre las poblaciones en situación de vulnerabilidad. Apoya la autonomía a través de la cocina colectiva, la formación y el abastecimiento local de alimentos.</p>
	<p>Més amb Menys</p> <p>"Més amb MenysMés" (Más con menos) es una iniciativa impulsada por la comunidad en el barrio de Roquetes de Barcelona. El proyecto, iniciado en 2011, pretende atender las necesidades básicas, reducir el aislamiento social y promover una vida sostenible mediante actividades comunitarias como talleres de cocina y costura. La iniciativa forma parte de un esfuerzo más amplio para fomentar la solidaridad y el empoderamiento entre los residentes.</p>
Lleida	<p>"El Palet"</p> <p>"El Palet" es un proyecto innovador impulsado por el Banc dels Aliments de las Comarques de Lleida. Este proyecto pretende dignificar el acceso a la alimentación de las personas en situación de precariedad, promover hábitos alimentarios saludables y luchar contra el desperdicio de alimentos.</p>

Italia

Región	Estudio de caso
Milán	<p>Apicultura urbana en Cascina Cuccagna</p> <p>Un proyecto comunitario que integra la apicultura en la vida urbana, mejorando la biodiversidad, la educación medioambiental y la participación local. Talleres, producción de miel y huertos respetuosos con los polinizadores convierten la agricultura urbana en una herramienta de sensibilización e inclusión.</p>
	<p>Villaggio del Contadino della Coldiretti (Pueblo del Agricultor de Coldiretti)</p> <p>El "Villaggio del Contadino" (Pueblo del Agricultor) es un acontecimiento anual organizado por Coldiretti, la asociación nacional de agricultores de Italia.</p> <p>El objetivo de este evento es promover la agricultura italiana, mostrar los productos alimentarios locales e implicar al público en debates sobre prácticas alimentarias y políticas agrícolas sostenibles. La actividad recorre varias ciudades italianas, como Roma, Milán, Nápoles y Palermo, transformando espacios urbanos en vibrantes centros de actividad agrícola.</p>

	<p>Food Hub Cuccagna</p> <p>El "Food Hub Cuccagna" forma parte del innovador planteamiento milanés de lucha contra el despilfarro de alimentos y la inseguridad alimentaria.</p> <p>Esta iniciativa es una piedra angular de la política alimentaria más amplia de la ciudad, cuyo objetivo es reducir a la mitad el desperdicio de alimentos para 2030, proporcionando al mismo tiempo alimentos nutritivos a los necesitados. El Food Hub Cuccagna, junto con otros centros de barrio, sirve de modelo de gestión sostenible de la alimentación urbana.</p> <p>Radici di Comunità en Nuovo Vicolo Cuccagna</p> <p>"Radici di Comunità" es un proyecto innovador con sede en Nuovo Vicolo Cuccagna, Milán, cuyo objetivo es la regeneración urbana y la inclusión social. Iniciado por Cascina Cuccagna en colaboración con La Mescolanza Impresa Sociale, y apoyado por fundaciones como Fondazione Alia Falck, Fondazione Banca Popolare di Milano y Fondazione AEM, este proyecto transforma un espacio urbano abandonado en un vibrante centro comunitario.</p> <p>Pianeta Cuccagna: Giovani, Cibo e Comunità</p> <p>"Pianeta Cuccagna: Giovani, Cibo e Comunità" es un proyecto dinámico con sede en la Cascina Cuccagna de Milán. Esta iniciativa, dirigida por la Associazione Consorzio Cascina Cuccagna en colaboración con Està y la Fondazione ACRA, y apoyada por la Fondazione di Comunità Milano, se centra en la construcción de una comunidad alimentaria basada en la sostenibilidad y la educación ciudadana global para las personas jóvenes.</p>
<p>Messina</p>	<p>Mangia & Cambia (Come y Cambia)</p> <p>"Mangia & Cambia" (Come y Cambia) es una iniciativa innovadora concebida para abordar la seguridad alimentaria y promover prácticas alimentarias sostenibles. Este proyecto forma parte de un movimiento más amplio (iniciativa de Slow Food en el conjunto de Italia) para integrar la sostenibilidad alimentaria en el tejido urbano, implicando a la comunidad de manera significativa.</p>
<p>Palermo</p>	<p>"Terra Franca"</p> <p>"Terra Franca" es un innovador proyecto comunitario situado en el barrio de Cruillas de Palermo, puesto en marcha por la Human Rights Youth Organization (HRYO). Esta iniciativa se centra en la inclusión socioeconómica de grupos desfavorecidos mediante la transformación de un terreno confiscado a la mafia en un huerto comunitario productivo y un centro educativo, que ofrece actividades educativas no formales y actividades de tiempo libre en un barrio desfavorecido.</p>

Italia (multirregional)	<p>En Cibo Civitas. Proyecto nacional de sensibilización y capacitación de las personas jóvenes</p> <p>Dirigida por LVIA y Slow Food Italia, esta iniciativa capacita a jóvenes y promueve sistemas alimentarios sostenibles en cuatro regiones. Combina formación, campañas locales y diálogos sobre política alimentaria con instituciones públicas para fomentar el compromiso cívico y la responsabilidad medioambiental.</p>
-------------------------	--

Grecia

Región	Estudio de caso
Atenas	<p>Tienda social de comestibles (Koinoniko Pantopoleio)</p> <p>Una tienda social basada en el voluntariado que ofrece productos de primera necesidad sin coste alguno a hogares con bajos ingresos. El proyecto depende de las donaciones de empresas locales y apoya tanto la dignidad en el acceso como la solidaridad comunitaria, al tiempo que contribuye a reducir el desperdicio de alimentos.</p>

Francia

Región	Estudio de caso
París	<p>Caisse Alimentaire du 8ème Arrondissement</p> <p>La "Caisse Alimentaire du 8ème Arrondissement" de París es una iniciativa gestionada por la Caisse des Écoles, centrada en proporcionar comidas nutritivas a los escolares y reducir el desperdicio de alimentos. El proyecto integra prácticas sostenibles y programas educativos para promover hábitos alimentarios saludables y la concienciación medioambiental entre las personas jóvenes estudiantes.</p>

3.1. Análisis comparativo

a) Marco analítico

El análisis comparativo de las 17 iniciativas locales de seguridad alimentaria incluidas en la tabla anterior pretende identificar los **tipos de iniciativas** puestas en marcha, su **impacto** concreto sobre el terreno y su **contribución** a los objetivos establecidos en el **Pacto de Política Alimentaria Urbana de Milán**.

También pretende destacar las **principales condiciones favorables**, las características de diseño y los acuerdos de gobernanza que han respaldado su éxito, así como **los retos** a los que se han enfrentado. Este enfoque permite comprender mejor cómo los diversos contextos urbanos están llevando a la práctica los objetivos de seguridad alimentaria y qué lecciones pueden servir de base para futuras estrategias locales.

b) Tipología de las iniciativas

Esta sección responde a la pregunta *¿Qué tipos de enfoques están surgiendo para abordar la inseguridad alimentaria?* El objetivo no es describir las iniciativas, sino clasificarlas según su **lógica operativa básica**: qué pretenden hacer y cómo se han estructurado para hacerlo.

En este sentido, las iniciativas examinadas pueden agruparse en **cuatro grandes categorías, en función de su operatividad y finalidad**. Estas tipologías ayudan a esclarecer la diversidad de modelos que están surgiendo en Europa y permite una visión comparativa más clara. Cada categoría refleja una forma diferente de abordar la inseguridad alimentaria, ya sea a través de políticas públicas integrales, prestación de servicios de proximidad, compromiso educativo o prácticas de solidaridad circular.

La siguiente tabla describe estas cuatro categorías generales, ofreciendo una lente estructurada a través de la cual interpretar la contribución de los estudios de caso seleccionados.

Tabla 4: Tipología de las iniciativas

Tipología de prácticas	Descripción
Estrategias municipales globales	Estas iniciativas están dirigidas o fuertemente apoyadas por los gobiernos locales y enmarcadas en planes o estrategias municipales oficiales. Abordan la inseguridad alimentaria de forma holística, integrando las políticas alimentarias en programas urbanos más amplios, como la sostenibilidad, la salud pública o la cohesión social. Se ajustan a marcos internacionales como los ODS y el MUFPP, y a menudo implican la coordinación multisectorial y la participación de las partes interesadas a través de herramientas de gobernanza como los consejos de alimentación.
Cocinas comunitarias y centros de distribución de alimentos	Iniciativas arraigadas en territorios concretos que combinan el acceso a una alimentación saludable y nutritiva con la participación activa de la comunidad y el acompañamiento social. Ubicadas en barrios con altos niveles de vulnerabilidad socioeconómica, estas experiencias ofrecen comidas, talleres y distribución de alimentos en entornos cuidados, acogedores y respetuosos, que dignifican a las personas usuarias. Contribuyen a reducir el estigma, fortalecen los vínculos comunitarios y promueven hábitos alimentarios saludables, al tiempo que son cogestionadas por organizaciones de la sociedad civil y/o administraciones públicas, en clave de corresponsabilidad.
Modelos educativos y centrados en las personas jóvenes	Iniciativas que utilizan los alimentos como herramienta de educación, capacitación y compromiso cívico entre niños y jóvenes. Promueven la alfabetización alimentaria, la sostenibilidad y la formación profesional a través de programas escolares, agricultura urbana o tutorías. Estos modelos cultivan la ciudadanía alimentaria a largo plazo y contribuyen a la inclusión social y al desarrollo de capacidades.
Km 0 y Economía Circular y Solidaria	Iniciativas que priorizan la redistribución, el Km 0 y la prevención de residuos dentro del sistema alimentario. Incluyen comercios sociales de alimentación y programas de recuperación basados en principios cooperativos o solidarios. Estos proyectos defienden la dignidad, minimizan el desperdicio de alimentos y contribuyen a los objetivos medioambientales y a la justicia económica.

Figura 2: Tipología de iniciativas



La siguiente lista organiza las 17 prácticas documentadas en estas cuatro categorías.

Estrategias municipales globales

- Prat Alimenta (El Prat)
- Alimenta (Barcelona)

Cocinas comunitarias y centros de distribución de alimentos

- Cuina de Barri (El Prat)
- Espai Alimenta (Barcelona)
- Food Hub Cuccagna (Milán)
- Caisse Alimentaire du 8ème Arrondissement (París)

Modelos educativos y centrados en las personas jóvenes

- Pianeta Cuccagna (Milán)
- Apicultura urbana (Milán)
- Radici di Comunità (Milán)
- En Cibo Civitas (Italia) (también estrategias transversales)
- Terra Franca (Palermo) (fuerte componente educativo y de inclusión)

Economía circular y solidaria

- La Botiga (El Prat)
- El Palet (Lleida)
- Més amb Menys (Barcelona)
- Social Grocery Store (Atenas)
- Mangia & Cambia (Messina)
- Villaggio del Contadino (Italia)

Algunas iniciativas, como *In Cibo Civitas* o *Terra Franca*, abarcan varias categorías (estrategia + educación, o economía circular + participación de las personas jóvenes), pero para mayor claridad analítica, pueden situarse principalmente en un grupo, si bien hay que señalar su carácter transversal.

c) Puntos de acceso al sistema alimentario

Los cuatro enfoques estratégicos descritos en la sección anterior -estrategias municipales, servicios comunitarios, compromiso educativo y Km 0, modelos de solidaridad circular- no sólo reflejan diferentes lógicas de gobernanza y aplicación, sino que también corresponden a **distintos puntos de intervención a lo largo de la cadena alimentaria**.

Esta sección responde a las siguientes preguntas: *¿En qué parte del sistema alimentario intervienen estas iniciativas?* El mapeo de **las iniciativas en función de las etapas del sistema alimentario** (producción, transformación, distribución, consumo, prevención de residuos) muestra cómo los agentes locales no sólo innovan social o institucionalmente, sino que también contribuyen a **reconfigurar los flujos materiales y las relaciones** de la cadena alimentaria.

Desde la producción hasta la prevención de residuos, las iniciativas ilustran colectivamente cómo los actores locales pueden actuar en múltiples etapas del sistema para promover la seguridad alimentaria. El siguiente cuadro muestra estas intervenciones en los principales puntos de entrada del sistema alimentario y pone de manifiesto la diversidad de los modelos operativos.

Tabla 5: Puntos de acceso al sistema alimentario

Punto de entrada	Ejemplos
Producción	Terra Franca (Palermo), Radici di Comunità (Milán), Pianeta Cuccagna (Milán), Urban Beekeeping (Milán), Villaggio del Contadino (Italia)
Transformación	Espai Alimenta (Barcelona), Més amb Menys (Barcelona), Cuina de Barri (El Prat), En Cibo Civitas (Italia), Mangia & Cambia (Messina)
Distribución	Food Hub Cuccagna (Milán), El Palet (Lleida), La Botiga (El Prat), Social Grocery Store (Atenas), Caisse Alimentaire du 8ème (París)
Consumo	Alimenta (Barcelona), Caisse Alimentaire du 8ème (París), Pianeta Cuccagna (Milán), Més amb Menys (Barcelona), In Cibo Civitas (Italia)
Prevención de residuos	Mangia & Cambia (Mesina), Food Hub Cuccagna (Milán)

d) Impactos y resultados comunes

La tipología descrita capta la diversidad estructural de las respuestas locales a la inseguridad alimentaria, mientras que los puntos de entrada del sistema alimentario revelan en qué punto de la cadena estas intervenciones son más activas, desde la producción hasta la prevención de residuos. Sin embargo, comprender cómo funcionan estas iniciativas y dónde intervienen es sólo una parte del cuadro. Igualmente, importante es lo que consiguen.

Aunque los modelos operativos difieren, puede identificarse un conjunto de impactos y resultados recurrentes. Éstos reflejan las múltiples contribuciones de las iniciativas a las personas, las comunidades y el medio ambiente.

La siguiente tabla ofrece una visión detallada de las principales áreas de impacto observadas en las 17 iniciativas de seguridad alimentaria analizadas. En lugar de limitarse a enumerar los resultados, desglosa las **principales dimensiones a través de las cuales cada iniciativa genera valor**: social, económico, medioambiental e institucional.

Estas categorías se han obtenido de forma inductiva mediante una lectura en profundidad de los estudios de caso y reflejan las múltiples formas en que las iniciativas alimentarias locales contribuyen al **desarrollo urbano sostenible e integrador, a la igualdad social y al bienestar**. Al aclarar lo que implica cada área de impacto, la tabla ayuda a las autoridades locales y a los profesionales a identificar mejor los mecanismos en funcionamiento y los tipos de transformaciones que las iniciativas alimentarias pueden apoyar en sus territorios.

Tabla 6: Descripción de las áreas de impacto en los estudios de caso

Área de impacto	Descripción
Mejora de la seguridad alimentaria	Las iniciativas de esta categoría se centran en mejorar el acceso estable y digno a alimentos nutritivos, asequibles y culturalmente apropiados para las personas y familias en situación de vulnerabilidad. A menudo integran el suministro de alimentos en estrategias más amplias de protección social y salud pública. Los mecanismos incluyen la distribución regular de comidas, el acceso a productos frescos y la educación nutricional. Su fuerza reside en pasar de la ayuda alimentaria de emergencia al acceso sistémico a los alimentos como responsabilidad pública.
Compromiso comunitario y capital social	Estas iniciativas activan las redes comunitarias y fomentan la solidaridad a través de actividades colectivas relacionadas con la alimentación. Los mecanismos de participación incluyen el voluntariado, el codiseño y las asociaciones locales, que contribuyen a generar confianza, reducir el aislamiento e integrar las prácticas alimentarias en la vida del barrio. A menudo hacen que la alimentación deje de ser una necesidad básica para convertirse en un catalizador de la cohesión cívica, el apoyo mutuo y la identidad basada en el lugar.
Apoyo a las economías locales y a las cadenas cortas	Estos proyectos refuerzan la resistencia y la sostenibilidad de las economías locales creando conexiones directas y más justas entre productores y consumidores. Promueven el abastecimiento local, reducen la dependencia de intermediarios y aumentan la visibilidad de los agricultores a pequeña escala y agroecológicos. Este ámbito es clave para vincular la seguridad alimentaria con las cadenas alimentarias sostenibles, el desarrollo económico y la cohesión territorial.
Reducción del desperdicio de alimentos y circularidad	Las intervenciones en este ámbito dan prioridad a la recuperación, redistribución y gestión responsable de los excedentes alimentarios, a menudo a través de una logística y unas asociaciones innovadoras. Se alinean con objetivos medioambientales más amplios al reducir los residuos de los vertederos, disminuir las emisiones y cerrar los circuitos del sistema alimentario. Estas iniciativas ponen en práctica los principios de la economía circular a nivel local al tiempo que abordan las necesidades sociales inmediatas.
Educación, sensibilización y capacitación	Esta área de impacto abarca iniciativas que incorporan dimensiones educativas tanto dirigidas a jóvenes como a adultos o comunidades de edades mixtas. Los temas abarcan desde la nutrición y el consumo sostenible hasta la soberanía alimentaria y la agroecología. Estas acciones

	desarrollan la educación alimentaria y las habilidades para la vida, fomentan estilos de vida saludables y capacitan a las personas para tomar decisiones informadas como consumidores, ciudadanía y productores.
Dignidad, inclusión y reducción del estigma	Las iniciativas de esta categoría desafían deliberadamente la lógica caritativa de la ayuda alimentaria tradicional. En su lugar, crean espacios de empoderamiento en los que se accede a los alimentos con capacidad de elección, respeto y autonomía. Los enfoques incluyen modelos basados en puntos, gobernanza participativa y diseño centrado en el usuario. Estas iniciativas pretenden normalizar la ayuda alimentaria y reforzar la inclusión, la igualdad y la autoestima.
Empoderamiento y autonomía personal	Más allá del acceso, estas iniciativas ofrecen vías de desarrollo personal y empleos verdes a través de papeles activos en el sistema alimentario. Los beneficiarios pueden convertirse en cocreadores, empleados, empresarios o líderes locales. Esta área de impacto hace hincapié en el desarrollo de capacidades, el potencial de empleo y el aumento de la capacidad para dar forma a las trayectorias vitales individuales y a los futuros alimentarios colectivos.

Figura 3: Tipología del impacto



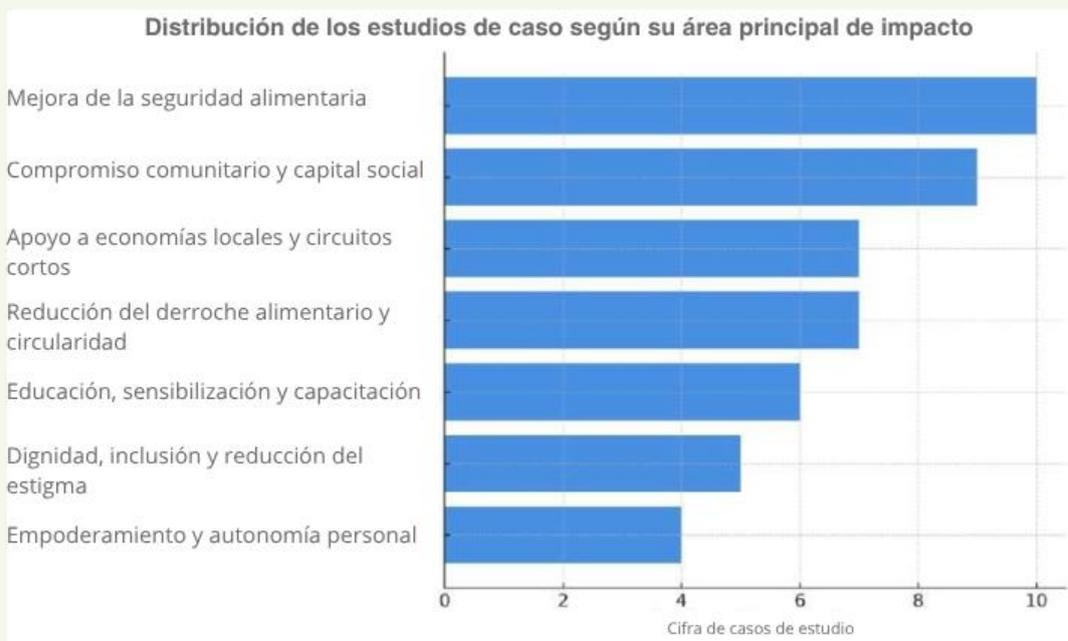
Partiendo de las siete áreas de impacto ilustradas anteriormente, la siguiente tabla ofrece una visión comparativa de los principales impactos y contribuciones de las 17 iniciativas analizadas en este documento.

Cuadro 7: Matriz de estudios de casos y principales áreas de impacto

Estudio de caso	Mejora de la seguridad alimentaria	Compromiso comunitario y capital social	Apoyo a las economías locales y a las cadenas cortas	Reducción del desperdicio de alimentos y circularidad	Educación, sensibilización y capacitación	Dignidad, inclusión y reducción del estigma	Empoderamiento y autonomía personal
Prat Alimenta (El Prat)	■	■	■	■	■	■	■
La Botiga (El Prat)	■	■	■	■		■	■
Cuina de Barri (El Prat)	■	■		■		■	■
Alimenta (Barcelona)	■	■		■	■	■	
Espai Alimenta (Barcelona)	■	■		■	■	■	■
Més amb Menys (Barcelona)	■	■				■	
El Palet (Lleida)	■	■		■		■	■
Apicultura urbana (Milán)	■	■	■		■		
Radios de Comunità (Milán)	■	■			■		■
Pianeta Cuccagna (Milán)	■	■	■		■		■
Food Hub Cuccagna (Milán)	■	■	■	■	■		
Mangia & Cambia (Palermo)	■	■	■	■			
Villaggio del Contadino (Italia)	■	■	■				
En Cibo Civitas (Italia)	■	■	■	■	■	■	■
Terra Franca (Palermo)	■	■	■			■	■
Tienda de comestibles social (Atenas)	■	■				■	■
Caisse Alimentaire du 8ème (París)	■	■		■	■	■	

Por último, la siguiente tabla muestra la distribución de los 17 estudios de caso entre las principales áreas de impacto, ofreciendo una visión de la prevalencia relativa de cada tipo de resultado dentro de la muestra.

Cuadro 8: Distribución de los estudios de casos por área principal de impacto



e) Contribución al Pacto de política alimentaria urbana de Milán

El Pacto de Milán sobre Política Alimentaria Urbana (MUFPP) ofrece un marco global para el avance de sistemas alimentarios urbanos sostenibles e inclusivos. Está estructurado en torno a **seis categorías de acción interrelacionadas**, que ofrecen una guía completa para las ciudades que transforman sus sistemas alimentarios a través de políticas y prácticas locales: **gobernanza, dietas y nutrición sostenibles, equidad social y económica, producción de alimentos, suministro y distribución de alimentos y desperdicio de alimentos.**



Figura 4: Ámbitos de actuación del MUFPP

Debido a la relevancia internacional de este marco global, esta sección analiza *cómo las prácticas revisadas se alinean con las prioridades acordadas internacionalmente* y, más concretamente, con las categorías de acción propuestas por el MUFPP.

Por tanto, mientras que en la sección anterior se han identificado áreas de impacto clave a través de un análisis inductivo de iniciativas alimentarias de base local, en esta sección se mostrará que estos resultados se alinean estrechamente con la visión política global incorporada en el Pacto de Política Alimentaria Urbana de Milán.

Al comparar la lógica de impacto de las 17 iniciativas con los compromisos del Pacto, esta sección demuestra **cómo la innovación basada en la comunidad a nivel municipal puede servir de poderoso motor de la coherencia política, la sostenibilidad y la justicia alimentaria en toda Europa.**

La siguiente tabla ofrece una descripción de las distintas áreas de actuación del MUFPP.

Cuadro 9: Áreas de acción y enfoque político del MUFPP

Zona de acción del MUFPP	Descripción
Gobernanza	Este ámbito de actuación se centra en el establecimiento de sistemas de gobernanza alimentaria eficaces e integradores. Destaca la importancia de los enfoques participativos, la colaboración interdepartamental y el desarrollo de políticas coherentes a nivel local. Se anima a las ciudades a crear consejos alimentarios, definir estrategias compartidas e implicar a la sociedad civil en la toma de decisiones relacionadas con la alimentación.
Dietas y nutrición sostenibles	Esta área de acción promueve el acceso a alimentos sanos, nutritivos y culturalmente apropiados para toda la ciudadanía. Anima a las ciudades a mejorar los entornos alimentarios, reducir las enfermedades relacionadas con la dieta y fomentar la concienciación sobre nutrición, a menudo mediante la educación y reformas en la contratación pública.
Equidad social y económica	Este pilar se centra en garantizar el acceso justo y equitativo a una alimentación adecuada, especialmente para aquellas personas y colectivos en situación de vulnerabilidad. Promueve políticas orientadas a reducir la inseguridad alimentaria, combatir la pobreza y las desigualdades, y fortalecer las capacidades comunitarias a través de modelos inclusivos, participativos y de apoyo digno.
Producción alimentaria	Esta área de acción apoya la protección y expansión de la producción sostenible de alimentos en las ciudades y sus alrededores. Promueve la agricultura urbana, las cadenas cortas de suministro de alimentos, las prácticas agroecológicas y la mejora del acceso a la tierra y a las infraestructuras para los pequeños productores.
Suministro y distribución de alimentos	Esta categoría pretende crear redes de distribución de alimentos resistentes, inclusivas y sostenibles. Incluye el apoyo a los mercados locales, la mejora de la logística para la distribución urbana de alimentos y la mejora de los vínculos entre la demanda urbana y la oferta rural.
Residuos de alimentos	Este pilar promueve acciones para reducir las pérdidas y el desperdicio de alimentos en todo el sistema alimentario. Se anima a las ciudades a apoyar iniciativas de recuperación de alimentos, promover campañas de sensibilización e integrar los principios de la economía circular en la gobernanza alimentaria local.

La siguiente matriz compara cada estudio de caso con las seis áreas de acción del Pacto de Política Alimentaria Urbana de Milán, destacando las contribuciones específicas de cada iniciativa al avance de la seguridad alimentaria, la resiliencia de la comunidad, la sostenibilidad y la inclusión social.

Cuadro 10: Distribución de los estudios de casos en las zonas de acción del MUFPP

Estudio de caso	Gobernanza	Dietas y nutrición sostenibles	Equidad social y económica	Producción alimentaria	Suministro y distribución de alimentos	Resíduos de alimentos
Prat Alimenta (El Prat)	■	■	■	■	■	■
Alimenta (Barcelona)	■	■	■		■	■
Més amb Menys (Barcelona)	■	■	■			■
La Botiga (El Prat)	■	■	■		■	
El Palet (Lleida)	■	■	■		■	
Cuina de Barri (El Prat)	■	■	■		■	■
Espai Alimenta (Barcelona)	■	■	■		■	■
Apicultura urbana (Milán)				■		
Radios de Comunità (Milán)	■		■	■		
Pianeta Cuccagna (Milán)	■	■	■			
Food Hub Cuccagna (Milán)	■		■		■	■
Mangia & Cambia (Mesina)	■	■	■	■	■	■
Villaggio del Contadino (Italia)	■	■	■	■	■	■
En Cibo Civitas (Italia)	■	■	■		■	■
Terra Franca (Palermo)	■	■	■	■	■	■
Tienda de comestibles social (Atenas)	■	■	■		■	■
Caisse Alimentaire du 8ème (París)	■	■	■		■	■

El análisis comparativo de los 17 estudios de caso revela una alineación multidimensional entre los **resultados prácticos** de las iniciativas locales de seguridad alimentaria y las **prioridades estratégicas** del Pacto de Política Alimentaria Urbana de Milán (MUFPP). Aunque cada iniciativa está determinada por su contexto territorial, institucional y social específico, en conjunto ofrecen ejemplos tangibles de cómo las ciudades y las comunidades están poniendo en práctica la agenda política global del MUFPP a través de intervenciones fundamentadas y sensibles al contexto.

Las siete áreas de impacto identificadas en los estudios de caso -que van desde la mejora de la seguridad alimentaria y la dignidad hasta la educación y la inclusión económica- reflejan, y en muchos casos, amplían las seis áreas de acción del MUFPP. Esto demuestra que las categorías del Pacto no sólo son teóricamente sólidas, sino también aplicables en la práctica como marco para orientar las estrategias alimentarias urbanas a nivel local.

Las iniciativas también muestran **notables contribuciones transversales**. Muchos proyectos promueven simultáneamente la **gobernanza, la equidad social y económica y las dietas sostenibles**, lo que ilustra la naturaleza interconectada de los sistemas alimentarios urbanos.

Aunque las seis categorías del MUFPP están representadas, hay tres áreas que destacan por su frecuencia y profundidad:

- **Equidad social y económica:** Un eje central en todos los ámbitos, que refleja el compromiso con el bienestar social y los enfoques alimentarios basados en los derechos.
- **Gobernanza:** Muchas iniciativas se benefician de la colaboración de múltiples actores y de procesos participativos, incluso cuando no están dirigidas por los municipios, lo que demuestra la creciente madurez de las estructuras de gobernanza alimentaria.
- **Desperdicio de alimentos:** Un punto de entrada común para la innovación, especialmente a través de los principios de la economía circular y la redistribución de excedentes.

Algunos ámbitos, como la **producción de alimentos**, se abordan de forma menos destacada, lo que puede reflejar las limitaciones urbanas en el uso del suelo o el papel limitado de las ciudades en la política agrícola. Sin embargo, iniciativas como **Terra Franca** y **Urban Beekeeping** demuestran que incluso los contextos urbanos densos pueden recuperar funciones productivas con fines sociales y educativos.

En resumen, el MUFPP no sólo sirve de brújula, sino también de espejo: ayuda a los agentes locales a estructurar sus intervenciones, al tiempo que se enriquece y legitima con las diversas realidades e innovaciones que tienen lugar sobre el terreno. Las 17 iniciativas analizadas ofrecen una sólida demostración de que la visión del Pacto no es sólo una aspiración, sino que ya está en marcha.

f) Palancas estratégicas: qué factores contribuyen al éxito de estas iniciativas

Mientras que las secciones anteriores han clasificado y evaluado las iniciativas por tipo, punto de entrada en el sistema alimentario, impacto y alineación con el MUFPP, esta sección extrae conclusiones transversales de todos los casos para comprender *cómo* y *por qué* estas iniciativas

tienen éxito -o se enfrentan a limitaciones- en la práctica. El análisis de las 17 iniciativas revela una **serie de pautas operativas recurrentes y de elecciones estratégicas de diseño** que sustentan su éxito. No se trata de principios abstractos, sino de mecanismos concretos desarrollados en la práctica, a menudo en respuesta a complejos retos sociales, económicos o logísticos. En conjunto, ponen de relieve las condiciones en las que las iniciativas alimentarias pueden pasar de ser intervenciones aisladas a convertirse en componentes integrados de estrategias de resiliencia e inclusión urbanas.

- **Anclaje territorial y respuesta a las necesidades locales**

Una de las características más constantes en todas las iniciativas es su fuerte anclaje en las realidades locales. En vez de aplicar modelos genéricos, estos proyectos se basan en las particularidades del lugar y responden a ellas. Surgen de las necesidades vividas por comunidades concretas y se diseñan para enfrentar las vulnerabilidades urgentes o antiguas.

En Barcelona, iniciativas como *Espai Alimenta* y *Alimenta* se desarrollaron como respuestas directas a la crisis de inseguridad alimentaria, exacerbada por la pandemia. Del mismo modo, *La Botiga* y *El Palet* reflejan el resultado de procesos municipales de codiseño destinados a mejorar el acceso de las poblaciones en situación de vulnerabilidad dentro de zonas territoriales claramente definidas. En Milán, *Radici di Comunità* demuestra cómo la programación basada en la alimentación puede integrarse en zonas que se enfrentan a una exclusión sistémica.

- **Multifuncionalidad y estratificación de roles sociales**

Las iniciativas de éxito suelen ir más allá de una única lógica de servicio, combinando en su lugar varias funciones: suministro de alimentos, educación, conexión social, desarrollo de habilidades y gestión medioambiental. Esta **multifuncionalidad** les permite crear formas de valor más profundas y diversas.

Proyectos como *In Cibo Civitas* ofrecen formación y promoción de políticas junto con actividades alimentarias, mientras que *Cuina de Barri* funciona simultáneamente como cocina comunitaria, centro de desarrollo de capacidades y espacio relacional. *Food Hub Cuccagna* combina la recuperación logística con la concienciación pública, la movilización de voluntarios y el compromiso cívico.

- **Gobernanza híbrida y distribuida**

Muchos de los casos estudiados funcionan dentro de **ecosistemas de gobernanza híbridos**, en los que el liderazgo, la toma de decisiones y la ejecución son compartidos por múltiples actores: municipios, ONG, bancos de alimentos, cooperativas y redes comunitarias.

Por ejemplo, *Prat Alimenta* refleja una iniciativa municipal con importantes aportaciones de los servicios sociales y agentes del tercer sector. *Villaggio del Contadino* está coordinado por Coldiretti, una asociación nacional de productores agrícolas, pero se aplica a nivel local. Tanto *Alimenta* como *Espai Alimenta* ilustran la fuerza operativa de los modelos de gobernanza basados en asociaciones cívico-públicas y organizaciones intermediarias.

- **Infraestructura operativa y capacidad logística**

Detrás de muchas de las iniciativas de gran impacto se encuentra una base de

infraestructuras y logística bien desarrolladas. Se trata de espacios físicos para la distribución, almacenes frigoríficos, redes de transporte y sistemas de información.

Proyectos como *El Palet* y *La Botiga* funcionan dentro de un ecosistema estructurado de bancos de alimentos y cocinas públicas. *Terra Franca* ha reutilizado tierras confiscadas al crimen organizado para la agricultura socialmente beneficiosa. *Food Hub Cuccagna* funciona como un punto centralizado de redistribución que combina almacenamiento, recuperación y divulgación.

- **Modularidad y replicabilidad**

Varias iniciativas están diseñadas intencionadamente para la escalabilidad. Su modularidad - objetivos claros, métodos documentados, herramientas adaptables- permite reproducirlas en diferentes contextos.

Prat Alimenta forma parte de una red regional en expansión que ofrece un modelo de aprendizaje intermunicipal. *Alimenta* y *Espai Alimenta* utilizan protocolos compartidos y asociaciones que facilitan la expansión por los distritos de Barcelona. En *Cibo Civitas* se desarrollan explícitamente kits de herramientas para que el proyecto pueda ser replicado por personas jóvenes.

He aquí el cuadro que resume las siete palancas estratégicas identificadas en el análisis:

Cuadro 11: Palancas estratégicas y definiciones

Palanca estratégica	Definición
Anclaje territorial y respuesta a las necesidades locales	La integración de las iniciativas en el tejido social, institucional y territorial aumenta la relevancia, la legitimidad y la apropiación por parte de la comunidad.
Multifuncionalidad y estratificación de roles sociales	Diseñar iniciativas con objetivos estratificados las hace más resistentes, atractivas para un conjunto más amplio de interesados y elegibles para diversos tipos de fuentes de financiación.
Gobernanza híbrida y distribuida	La gobernanza multiactor fomenta la puesta en común de recursos, la innovación y la durabilidad política, especialmente cuando las capacidades de los gobiernos locales son desiguales.
Infraestructura operativa y capacidad logística	Una sólida infraestructura operativa es la base de la fiabilidad y la escalabilidad, especialmente para las iniciativas que gestionan excedentes de alimentos o requieren redistribución.
Modularidad y replicabilidad	El diseño modular, la documentación clara y los formatos adaptables permiten la transferibilidad y la ampliación, al tiempo que preservan la flexibilidad y la capacidad de respuesta a variantes locales.

A pesar de los puntos fuertes destacados anteriormente, muchas iniciativas se enfrentan a **Vulnerabilidades estructurales** que limitan su viabilidad a largo plazo. Entre ellas cabe citar:

- **Fatiga en la participación ciudadana:** Los modelos dependientes del voluntariado tienen problemas de coherencia y retención, y dependen del trabajo no remunerado.
- **Financiación y continuidad:** Dependencia de la financiación a corto plazo o basada en proyectos. Planes de sostenibilidad a menudo poco desarrollados.

- **Transferibilidad y ampliación:** En las iniciativas del mundo real, la escalabilidad tiene un carácter complejo. No es un proceso automático. La fuerte dependencia de la infraestructura y el liderazgo locales; el riesgo de perder la apropiación por parte de la comunidad o el exceso de estandarización pueden poner en peligro el potencial de la iniciativa.

4. Entrevistas con representantes políticos



4. ENTREVISTAS CON REPRESENTANTES POLÍTICOS

4.1. Enfoques complementarios de las prácticas alimentarias locales: conectando estudios de casos y entrevistas

Las secciones 2 y 3 de esta guía se basan en dos fuentes complementarias de pruebas para examinar cómo municipios de toda Europa están respondiendo a la inseguridad alimentaria mediante prácticas concretas e intervenciones programáticas.

La sección 2 presenta 17 estudios de caso seleccionados de ciudades socias del Centro Europeo de Seguridad Alimentaria. Las iniciativas han sido examinadas a partir de la **metodología de análisis documental** (informes de políticas, sitios web y otras fuentes públicas). El objetivo ha sido construir una visión estructurada y comparativa de iniciativas alimentarias de carácter municipal e híbrido, identificando tipologías, puntos de entrada en el sistema, áreas de impacto y palancas estratégicas en distintos contextos urbanos.

La sección 3, en cambio, se basa en una serie de **entrevistas semiestructuradas** realizadas a representantes municipales de **Palermo (Italia), Nea Filadelfeia - Nea Chalkidona (Grecia) y Louvigny (Francia)**. Estas entrevistas se centraron en el mismo objeto de análisis -las **iniciativas alimentarias locales y las respuestas municipales**-, pero desde un ángulo diferente: el de la reflexión institucional directa.

Las entrevistas permitieron recabar información y **conocimientos cualitativos** sobre cómo surgen las iniciativas, qué retos se plantean y cómo prevén los agentes locales el desarrollo futuro de las políticas. Los datos de las entrevistas no son tipológicos, sino interpretativos y prospectivos. También ofrecen una visión más narrativa y exploratoria de la práctica municipal, arrojando luz sobre los dilemas internos, las trayectorias políticas y los procesos de aprendizaje institucional que no siempre son visibles en la documentación de los proyectos.

Este doble enfoque refuerza la solidez analítica de la guía de varias maneras:

- Capta una **mayor diversidad de contextos**, al incluir ciudades que no son sede de estudios de caso.
- Aporta **profundidad de interpretación**, al dar voz a los profesionales locales y a los agentes institucionales.
- Permite una **validación cruzada de las conclusiones**, ya que muchas de las condiciones favorables y los obstáculos estructurales identificados en la Sección 2 -como la colaboración interdepartamental, la inestabilidad de la financiación o el diseño basado en la dignidad- se repiten en las entrevistas.

Es importante destacar que la única ciudad que se solapa -**Palermo**- ofrece un punto de vista único: nos permite comparar una iniciativa documentada (*Terra Franca*) con el propio marco estratégico municipal de sus retos y prioridades futuras. Esto confirma el valor de utilizar **múltiples lentes analíticas** para comprender la complejidad y el dinamismo de la transformación de los sistemas alimentarios locales.

4.2 Principales iniciativas y retos identificados

La parte inicial de cada entrevista se centró en identificar iniciativas concretas ya en marcha, así como los principales retos encontrados a la hora de aplicarlas o mantenerlas. Para ilustrar mejor los esfuerzos operativos y las barreras estructurales a las que se enfrenta cada municipio, la siguiente tabla sintetiza **las iniciativas y retos clave** identificados a través de las entrevistas:

Cuadro 12: Principales iniciativas y retos identificados en las entrevistas

Municipio	Principales iniciativas	Retos identificados
Palermo (Italia)	<ul style="list-style-type: none"> • Proyectos de agricultura urbana y huertos compartidos. • Promoción de los mercados de agricultores de KM 0. • Colaboración con la Fondazione Campagna Amica. • Puesta en marcha del programa "Reddito Alimentare". • Campaña "Rimpiattino" para reducir el desperdicio alimentario en los restaurantes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Garantizar la sostenibilidad a largo plazo de los eventos alimentarios locales. • Competencia de las grandes cadenas de distribución. • Falta de datos actualizados y exhaustivos sobre seguridad alimentaria.
Nea Filadelfeia - Nea Chalkidona (Grecia)	<ul style="list-style-type: none"> • Servicios sociales de alimentación y comestibles municipales. • Asociaciones con organizaciones como "Mazi Boroume" y "Mazi Gia to Paidi". • Programas de comidas escolares para niños y niñas de familias con bajos ingresos. • Planes de descuento en comercios locales para grupos en situación de vulnerabilidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Limitaciones presupuestarias y retrasos en la financiación. • Ausencia de datos recientes sobre inseguridad alimentaria. • Compromiso limitado de los productores locales en un entorno urbano.
Louvigny (Francia)	<ul style="list-style-type: none"> • Proyectos de revitalización del mercado local para promover la producción ecológica y a pequeña escala. • Visitas a granjas y programas educativos para la ciudadanía en general y agricultores. • Participación en los Proyectos Territoriales Alimentarios (PAT) nacionales. • Contratación escolar conforme a la Ley EGALIM de Francia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Conflictos entre el criterio de proximidad y el de ecología en el abastecimiento alimentario. • Divisiones políticas en torno a las agendas medioambientales. • Resistencia de los sindicatos agrícolas convencionales

4.3 Principales orientaciones políticas

Para complementar la identificación de iniciativas y retos clave, también se invitó a los entrevistados a compartir sus **visiones sobre futuras orientaciones políticas** y a proponer **posibles respuestas a los obstáculos a los que se enfrentan actualmente**. Estas reflexiones prospectivas pretendían captar las ideas emergentes, las aspiraciones políticas y las estrategias prácticas que podrían informar la evolución de los marcos locales de seguridad alimentaria. Al fomentar el diálogo no sólo sobre lo que se ha hecho, sino también sobre lo que se podría o se debería hacer, las entrevistas proporcionaron información valiosa sobre la flexibilidad y la capacidad de adaptación de la política a nivel municipal.

En **Palermo**, el ayuntamiento prevé un planteamiento más estructurado de la reducción del desperdicio alimentario reforzando la colaboración con empresas, supermercados y agentes de la sociedad civil. La mejora del acceso a los mercados locales y de las metodologías de recopilación de datos son también fundamentales para sus próximos pasos. Se está estudiando la adopción de plataformas digitales, como *Too Good To Go*, como herramienta complementaria para poner en contacto a los consumidores con los excedentes de alimentos y hacer más operativo un enfoque circular de la gobernanza alimentaria.

Para **Nea Filadelfeia - Nea Chalkidona**, los planes de futuro dan prioridad a la ampliación de las asociaciones intersectoriales -especialmente con industrias alimentarias, supermercados y ONG- para aumentar el alcance y la eficacia de los programas de ayuda alimentaria. El municipio también reconoce la importancia del compromiso de la comunidad y de una política basada en pruebas, por lo que pretende invertir en investigación continua y campañas de concienciación específicas para mejorar la accesibilidad a los alimentos y la participación ciudadana.

En **Louvigny**, el municipio aboga por un modelo transformador inspirado en el concepto de *Seguridad Social para la Alimentación*. Esta visión proporcionaría a todos los residentes un subsidio alimentario dedicado a la compra de productos sostenibles, alineando las iniciativas locales con los objetivos más amplios de la política alimentaria solidaria de Francia. La ambición es universalizar el acceso a alimentos sanos y ecológicamente responsables, reforzando tanto la justicia social como la sostenibilidad medioambiental a nivel municipal.

Los siguientes puntos resumen las principales orientaciones y propuestas políticas de futuro que surgieron de las entrevistas, reflejando las prioridades diversas pero convergentes de los municipios participantes:

- **Reforzar las asociaciones con agentes del sector privado**, en particular supermercados e industrias alimentarias, para mejorar la redistribución y la accesibilidad de los alimentos (Palermo, Nea Filadelfeia - Nea Chalkidona).
- **Mejorar los sistemas de recopilación y seguimiento de datos** para comprender mejor la magnitud y la naturaleza de la inseguridad alimentaria y fundamentar la elaboración de políticas basadas en pruebas (Palermo, Nea Filadelfeia - Nea Chalkidona).
- **Adoptar herramientas y plataformas digitales** (por ejemplo, aplicaciones de excedentes alimentarios) para facilitar conexiones más eficientes entre los excedentes alimentarios y los posibles beneficiarios (Palermo).
- **Ampliar e institucionalizar los programas alimentarios escolares** para garantizar un acceso continuo a comidas sanas para menores de familias con bajos ingresos (Nea Filadelfeia - Nea Chalkidona).
- **Ampliar las campañas de concienciación pública y comunicación** para fomentar el

compromiso de la comunidad en torno a la solidaridad alimentaria y reducir el estigma asociado a la ayuda alimentaria (Nea Filadelfeia - Nea Chalkidona).

- **Promover reformas políticas sistémicas**, como el desarrollo de un modelo de Seguridad Social para la Alimentación que garantice a toda la ciudadanía el acceso a alimentos sostenibles mediante una asignación específica (Louvigny).
- **Promover el acceso universal a alimentos nutritivos y ecológicamente responsables**, en consonancia con los objetivos de las políticas alimentarias nacionales solidarias (Louvigny).

4.4 Valor comparativo y complementariedad: conclusiones de los estudios de casos y las entrevistas

Aunque las secciones 2 y 3 difieren en cuanto a método, geografía y marco analítico, convergen en torno a varias percepciones estratégicas que refuerzan el mensaje central de este documento: que la seguridad alimentaria se aborda cada vez más mediante estrategias locales integradas, basadas en el lugar y con visión de futuro. La yuxtaposición de documentación comparativa de casos y entrevistas municipales cualitativas proporciona una comprensión de múltiples capas, tanto de lo que están haciendo las ciudades como de la forma en que piensan sobre lo que hacen.

Tal y como se resume en la tabla siguiente, del análisis se desprenden tres áreas generales de convergencia. En primer lugar, existe una **ambición sistémica** compartida de ir más allá de la ayuda alimentaria de emergencia hacia modelos más transformadores basados en la dignidad, la justicia social y la sostenibilidad a largo plazo. Esto no sólo es evidente en el diseño operativo de los estudios de caso, que incluyen tiendas de alimentos participativas, proyectos de agricultura urbana y programas educativos, sino también en las narrativas de los funcionarios municipales, que cada vez más enmarcan el acceso a los alimentos como una responsabilidad pública en lugar de una cuestión de caridad.

En segundo lugar, el análisis identifica una serie de **elementos facilitadores comunes** que sustentan el éxito de la aplicación en todos los contextos. Tanto si se describen a través de documentación estructurada como de testimonios personales, las iniciativas se basan en elementos similares: colaboración intersectorial, participación de la comunidad, sistemas logísticos bien gestionados y coordinación institucional. Estos elementos aparecen repetidamente en ambas fuentes como condiciones esenciales para un impacto sostenido.

Por último, tanto los estudios de caso como las entrevistas ponen de relieve una serie de **limitaciones estructurales** que dificultan la durabilidad y la escalabilidad de las iniciativas alimentarias locales. Entre ellas se encuentra una fragmentación de los flujos de financiación a corto plazo, la falta de datos fiables y la fragmentación de las políticas entre departamentos y niveles de gobierno. La recurrencia de estos problemas sugiere que la innovación local, aunque crucial, debe ir acompañada de acuerdos de gobernanza más estables e instrumentos políticos a largo plazo.

En conjunto, estas conclusiones subrayan el valor de combinar la observación empírica con la reflexión política. Ofrecen una base sólida para las palancas estratégicas y las recomendaciones políticas que se exponen a continuación, demostrando que la gobernanza de la seguridad alimentaria no consiste sólo en *lo que funciona*, sino también en crear las condiciones institucionales y culturales que permitan que esos esfuerzos arraiguen y evolucionen.

Cuadro 13: Perspectivas de los estudios de casos y las entrevistas

Categoría	Detalle
Ambición sistémica más allá de la ayuda de emergencia	En ambas secciones, los municipios están dejando atrás la ayuda alimentaria reactiva y basada en la caridad para adoptar enfoques sistémicos basados en la dignidad que buscan una transformación a largo plazo.
Facilitadores compartidos	El éxito de las iniciativas, ya se describan en informes o se expongan oralmente, suele depender de varios factores básicos: una sólida colaboración intersectorial , la participación de la comunidad , una logística bien gestionada y el apoyo institucional .
Limitaciones estructurales	Al mismo tiempo, surgen varias limitaciones estructurales en ambas formas de análisis. Entre los retos recurrentes se encuentran la financiación fragmentada o a corto plazo , que limita la continuidad y la ampliación de modelos prometedores; los datos insuficientes u obsoletos , que impiden la planificación y el seguimiento; y la fragmentación institucional , en la que la política alimentaria permanece aislada o carece de integración horizontal. Estas limitaciones comunes refuerzan la necesidad de crear ecosistemas de gobernanza más estables e invertir en herramientas políticas a largo plazo.



5. Recomendaciones políticas para unos sistemas alimentarios locales sostenibles e integradores

5. RECOMENDACIONES POLÍTICAS PARA UNOS SISTEMAS ALIMENTARIOS LOCALES SOSTENIBLES E INTEGRADORES

5.1. Justificación y organización de las recomendaciones

El análisis empírico desarrollado en las secciones anteriores permite extraer un conjunto de recomendaciones políticas orientadas a la acción y dirigidas a los actores locales. Dichas recomendaciones se han elaborado para reflejar la complejidad y la multidimensionalidad de la gobernanza local en la seguridad alimentaria.

Las recomendaciones se organizan en torno a una doble lógica analítica. En primer lugar, están agrupadas por **áreas temáticas clave** -como la circularidad, el acceso basado en la dignidad y la educación- que surgieron como ámbitos de impacto críticos en los estudios de caso y las entrevistas analizados. Estos temas representan los ámbitos sustantivos en los que los gobiernos locales y las partes interesadas ya están interviniendo para abordar la inseguridad alimentaria de forma inclusiva y sostenible.

En segundo lugar, y en todos los temas, las recomendaciones destacan las **funciones de la gobernanza**: los mecanismos, procesos y condiciones institucionales que hacen posible y eficaz la aplicación de las políticas. Entre ellas se incluyen la integración estratégica, el diseño participativo, la coordinación interdepartamental y el anclaje institucional a largo plazo. Esta estructura estratificada reconoce que una política alimentaria eficaz no consiste sólo en *lo que* hacen las ciudades, sino en *cómo* organizan, legitiman y sostienen esas acciones.

Aunque algunas estrategias de gobernanza -como la coordinación interdepartamental, el diseño participativo o la institucionalización- aparecen varias veces en diferentes áreas temáticas, **esta repetición es intencionada y analíticamente significativa**. Refleja una idea importante del análisis empírico: que **los mismos mecanismos de gobernanza son necesarios en una amplia gama de ámbitos de la política alimentaria**.

Por lo tanto, estos elementos de gobernanza recurrentes en las recomendaciones temáticas son **facilitadores transversales**, es decir, **condiciones estructurales** que sustentan el éxito de la aplicación en todos los temas. Su recurrencia refuerza su importancia estratégica, al tiempo que demuestra su adaptabilidad a diferentes retos políticos.

5.2 Áreas temáticas clave de intervención política en seguridad alimentaria

Circularidad

Alinear los esfuerzos de seguridad alimentaria con la sostenibilidad medioambiental es una necesidad importante en el marco actual de cambio climático y riesgos medioambientales. Adoptar un enfoque de economía circular -en el que se minimicen los residuos y se mantengan

los recursos en uso- puede mejorar el acceso a los alimentos y promover los objetivos climáticos. Las siguientes recomendaciones se centran en la integración de la circularidad en la política alimentaria local:

- **Hacer de la reducción de los residuos alimentarios una prioridad política:** Incorporar objetivos claros de reducción de residuos y **principios** de economía circular en las estrategias alimentarias municipales. Se anima a las ciudades a apoyar iniciativas que recuperen y reutilicen los excedentes alimentarios, promuevan el compostaje y, en general, "**cierren el círculo**" en los sistemas alimentarios locales. Establecer objetivos (por ejemplo, reducir a la mitad el desperdicio de alimentos para 2030) y alinearlos con planes de sostenibilidad más amplios garantiza que el impacto medioambiental se tenga en cuenta en cada acción de seguridad alimentaria.
- **Apoyar los programas de recuperación y redistribución de alimentos:** Reforzar la infraestructura para rescatar los excedentes de alimentos y redirigirlos a quien los necesite. Esto puede implicar el refuerzo de los bancos y las despensas de alimentos, la financiación de la logística para la entrega de alimentos excedentes en la "última milla" o la creación de programas municipales para recoger los productos no vendidos en mercados y restaurantes. Varios estudios de casos lo ponen en práctica: por ejemplo, los centros alimentarios comunitarios y los "frigoríficos sociales" que recogen excedentes comestibles y los ponen a disposición de los residentes en situación de vulnerabilidad. El respaldo municipal (mediante financiación, instalaciones o promoción) puede amplificar estos esfuerzos y garantizar que los alimentos recuperados sean seguros y se distribuyan de forma eficiente.
- **Asociarse con el sector privado para minimizar los residuos:** Colabore con supermercados, minoristas y el sector de la hostelería en iniciativas de reducción de residuos. Las medidas pueden incluir acuerdos formales para la donación periódica de excedentes, incentivos fiscales para la donación de alimentos o campañas conjuntas (por ejemplo, campañas de "comida a domicilio" en restaurantes para reducir el desperdicio de platos). Los municipios pueden ampliar considerablemente el alcance de las iniciativas de recuperación de alimentos si cuentan con los aliados del sector alimentario.
- **Aprovechar las herramientas digitales para la gestión de excedentes:** Adopte plataformas tecnológicas (aplicaciones para compartir alimentos o mercados en línea) que pongan en contacto a quienes tienen excedentes alimentarios con quienes los necesitan. Un municipio puede facilitar o incluso integrar estas herramientas en sus servicios, por ejemplo, dándoles publicidad, coordinando los datos o proporcionando asistencia técnica. Las soluciones digitales pueden facilitar la adecuación en tiempo real de la oferta y la demanda de excedentes, evitando que se desperdicien alimentos en buen estado.
- **Contratación y operaciones públicas ecológicas:** Utilizar la contratación y las instalaciones propias de la ciudad para impulsar prácticas circulares. Las ciudades pueden poner a prueba **políticas de cero residuos en escuelas y comedores municipales**, por ejemplo, eliminando los envases de un solo uso, compostando los restos de comida in situ o comprando ingredientes con un mínimo de residuos. Del

mismo modo, dar prioridad a los alimentos locales y de temporada en la contratación pública reduce las emisiones del transporte y los residuos, apoyando una ética circular. Al institucionalizar estas prácticas, los gobiernos locales no solo reducen su huella ambiental, sino que también sirven de modelo de comportamiento para las empresas y la ciudadanía.

- **Promover el compostaje comunitario y la agricultura urbana:** Permitir a nivel comunitario la conversión de los residuos orgánicos en un recurso. Los ayuntamientos pueden apoyar programas de compostaje en los barrios (proporcionando contenedores, formación o servicios de recogida) para que los restos de comida de los hogares se conviertan en abono para uso local. Si esto se combina con crea un sistema de circuito cerrado: el compost alimenta los huertos comunitarios, que a su vez producen productos frescos para el consumo local. Al integrar el compostaje y la jardinería, las ciudades reducen los residuos de los vertederos al tiempo que educan e implican a los residentes en prácticas circulares.
- **Sensibilizar a la población sobre el desperdicio y el reciclaje de alimentos:** Junto a las iniciativas estructurales, lleve a cabo campañas de educación pública sobre la reducción del desperdicio de alimentos a nivel individual y doméstico. Esto podría incluir talleres sobre planificación de comidas y conservación de alimentos, retos o eventos en toda la ciudad (como las "semanas del desperdicio cero") y materiales informativos sobre cómo separar y reciclar los residuos alimentarios. La ciudadanía informada y motivada es fundamental para un sistema alimentario circular: es más probable que donen los alimentos sobrantes, composten los orgánicos y apoyen los proyectos locales de economía circular si conocen el impacto y los métodos.

Figura 5: Ámbitos clave de la circularidad alimentaria



Acceso basado en la dignidad

Muchas comunidades están **dejando atrás los modelos tradicionales de caridad para adoptar enfoques que empoderen a los beneficiarios** y reduzcan la estigmatización. Las recomendaciones políticas sobre este ámbito se centran en conseguir que la asistencia alimentaria sea más digna, inclusiva y centrada en el usuario:

- **Adoptar modelos de distribución basados en la elección:** Siempre que sea posible, diseñar programas de ayuda alimentaria que ofrezcan opciones y autonomía a las personas participantes. Esto puede lograrse mediante **tiendas sociales de comestibles** o despensas de alimentos que funcionen como pequeños supermercados, donde las personas "compran" utilizando puntos o vales. Estos modelos sustituyen los paquetes de ayuda estandarizada por un sistema en el que las personas eligen los productos que necesitan y prefieren, dentro de unas directrices nutricionales. Al permitir elegir qué y cuándo comer, la asistencia respeta la dignidad personal y refuerza el derecho a una alimentación adecuada.
- **Normalizar la experiencia del apoyo alimentario:** Diseñar entornos de acceso a alimentos que reflejen dinámicas cotidianas y experiencias sociales habituales, evitando así la estigmatización o la percepción de excepcionalidad por parte de quienes los utilizan. Por ejemplo, se pueden habilitar puntos de distribución con un ambiente acogedor y digno, similar al de un mercado, ofrecer alimentos frescos y de calidad, e integrar estos servicios en espacios comunitarios en lugar de ubicarlos en entornos aislados o asociados a situaciones de emergencia. Utilizar **formatos inspirados en el comercio minorista**, con opciones variadas y saludables, contribuye a que el acceso a la alimentación se perciba como una acción habitual y respetuosa. Cuanto más se asemeje esta experiencia a la de una compra cotidiana o una comida compartida, más se promueve la autonomía, el bienestar y la autoestima de las personas usuarias.
- **Integrar la voz de las personas usuarias y el codiseño en los programas:** Incorporar activamente la participación de quienes hacen uso de los servicios de apoyo alimentario en el diseño y mejora de los programas. Esto puede incluir la creación de comités consultivos formados por personas usuarias, la organización de sesiones periódicas para recoger propuestas y valoraciones, o incluso su implicación directa en la definición de normas y menús de los servicios. Algunas de las prácticas recogidas en esta guía muestran experiencias en las que **las personas participantes codiseñan las reglas y presupuestos** de los proyectos alimentarios, y colaboran en encuestas ágiles para ajustar los servicios a sus preferencias y necesidades. Tratar a las personas usuarias como socias y conocedoras de su propia realidad permite desarrollar políticas más pertinentes, sensibles y eficaces, al tiempo que se fortalece el sentido de pertenencia, autonomía y corresponsabilidad.
- **Ofrecer una asistencia solidaria, respetuosa y centrada en la dignidad:** Es fundamental que todas las personas que participan en los servicios de apoyo alimentario —ya sean profesionales o voluntarias— reciban formación específica para garantizar un trato empático, confidencial y libre de actitudes paternalistas. Esto implica escuchar activamente, respetar las decisiones y preferencias alimentarias de cada persona, y acompañar desde una lógica de cuidado mutuo. Por ejemplo, en los programas de

“**compra solidaria**”, las personas voluntarias que acompañan a quienes hacen uso de los centros de alimentación comunitaria lo hacen ofreciendo apoyo práctico —como ayudar a llevar la compra o a seleccionar productos— desde el respeto, sin emitir juicios ni dirigir las elecciones. Estas medidas contribuyen a que el acceso a la ayuda sea una experiencia positiva, en la que cada persona se sienta valorada, escuchada y acogida. En definitiva, toda actuación vinculada al apoyo alimentario debe partir de un principio ineludible: **la dignidad de las personas no se negocia**.

- **Combatir el estigma mediante una comunicación pública transformadora:** Es clave contrarrestar de forma proactiva el estigma que aún persiste en torno al acceso a los programas de apoyo alimentario. Las ciudades pueden impulsar campañas de sensibilización y actividades de comunicación que presenten el acceso a una alimentación adecuada como una responsabilidad colectiva y un derecho social, equiparable al acceso a la salud o a la educación. Al promover mensajes basados en la **solidaridad y la justicia social** —por ejemplo, “todas las personas necesitamos apoyo en algún momento” o visibilizando historias reales de vecinas y vecinos que tanto reciben como ofrecen ayuda— los municipios pueden transformar la percepción pública sobre estos servicios. Reducir el estigma no solo facilita que las personas accedan al apoyo alimentario con mayor prontitud y sin temor, sino que también refuerza el compromiso de la comunidad en su conjunto con sistemas de protección social más equitativos e inclusivos.
- **Garantizar el derecho a la alimentación a través de la innovación política:** Considerar la adopción de políticas que traten el acceso a la alimentación como un derecho legal o social, garantizando que la asistencia se presta de forma digna y no discriminatoria. Una idea de futuro es el concepto de “**Seguridad Social para la Alimentación**”, un sistema en el que cada persona recibe una asignación alimentaria específica para gastar en alimentos sanos y sostenibles aprobados. Este modelo universalizaría la asistencia alimentaria, eliminando cualquier estigma de caridad al convertirla en un derecho normal. Aunque ambiciosas, estas innovaciones políticas a nivel local pueden inspirar la acción nacional y cambiar fundamentalmente el paradigma de la ayuda alimentaria de emergencia por el del acceso garantizado a los alimentos.
- **Ampliar modelos inclusivos que promuevan la participación y la dignidad:** Es fundamental priorizar y fortalecer iniciativas que difuminen las fronteras entre quienes acceden a apoyo alimentario y quienes contribuyen a sostenerlo. Las personas participantes en estos programas también pueden desempeñar roles como voluntarias, hortelanas, cocineras o coordinadoras dentro de las propias iniciativas. Ejemplos como las cocinas comunitarias —donde quienes asisten colaboran en la preparación de las comidas— o los proyectos de agricultura urbana —que involucran a vecinas y vecinos con menos recursos económicos como personas cultivadoras— demuestran cómo estos enfoques transforman la asistencia en espacios de colaboración y fortalecimiento mutuo. Los gobiernos locales deben apoyar activamente estos modelos colaborativos, que integran el acceso a la alimentación con la inclusión social, el desarrollo de capacidades y el reconocimiento de la dignidad de todas las personas. Este tipo de iniciativas no solo cubren necesidades inmediatas, sino que también generan oportunidades para la participación, el aprendizaje y la construcción de vínculos comunitarios, convirtiendo el apoyo alimentario en una vía para el empoderamiento colectivo y la justicia social, lejos de modelos asistencialistas o dependientes.

Figura 6: Áreas clave para un acceso basado en la dignidad



Sensibilización y educación

La educación, la concienciación y el desarrollo de capacidades son elementos fundamentales para lograr una seguridad alimentaria sostenible. Educando la ciudadanía en materia de nutrición, sostenibilidad y competencias alimentarias, las autoridades locales pueden abordar las causas profundas de la inseguridad alimentaria y cultivar la resiliencia a largo plazo. Las siguientes recomendaciones se centran en el aprovechamiento de la educación y el intercambio de conocimientos como herramientas de la política alimentaria:

- **Garantizar la transparencia y el aprendizaje iterativo:** Adoptar un enfoque abierto y orientado al aprendizaje en materia de política alimentaria. Publicar los resultados y **comunicar las victorias:** por ejemplo, compartir con el público los informes anuales de impacto o los indicadores de los cuadros de mando, y celebrar hitos como las contribuciones de personas voluntarias. Al mismo tiempo, solicitar la opinión de la comunidad a través de foros o encuestas para saber lo que funciona y lo que no. Este diálogo continuo fomenta la confianza de la ciudadanía y permite ajustar las políticas en función de los resultados obtenidos sobre el terreno.
- **Integrar la educación alimentaria y nutricional en las escuelas:** Colaborar con los centros educativos para incorporar la alfabetización alimentaria desde edades tempranas. Esto puede incluir contenidos sobre nutrición y alimentación sostenible en

el currículo, clases de cocina, huertos escolares y la adaptación de las comidas escolares a criterios de salud y sostenibilidad. Por ejemplo, una ciudad puede impulsar programas “**de la granja a la escuela**”, que conectan al alumnado con productores locales mediante visitas y actividades educativas. Estas acciones no solo mejoran la alimentación en el presente, sino que transmiten conocimientos clave para toda la vida.

- **Utilizar los centros comunitarios como espacios de aprendizaje:** Extender la educación alimentaria más allá del ámbito escolar mediante talleres y formaciones en bibliotecas, centros de educación de personas adultas o cocinas de barrio. Muchas iniciativas efectivas combinan el acceso a alimentos con componentes educativos. Por ejemplo, un centro comunitario puede acoger sesiones semanales sobre cocina saludable y asequible, o un huerto urbano puede enseñar técnicas de cultivo ecológico y compostaje. Estas actividades informales **fortalecen conocimientos prácticos**, promueven decisiones alimentarias informadas y fomentan la autonomía. Además, generan vínculos sociales al desarrollarse en grupo, reforzando el sentido de comunidad.
- **Impulsar la formación profesional en el sector alimentario:** Vincular las iniciativas de seguridad alimentaria con la formación laboral y los programas de inclusión social. Mejorar el acceso a la formación profesional —especialmente para personas jóvenes, migrantes o con menos oportunidades educativas— en ámbitos como la agricultura sostenible, la cocina o la economía social puede contribuir simultáneamente a reducir el desempleo y la inseguridad alimentaria. Los gobiernos locales pueden apoyar prácticas, programas de aprendizaje o cooperativas formativas que doten a colectivos en situación de vulnerabilidad de habilidades para empleos verdes vinculados al sistema alimentario. Por ejemplo, formar a residentes desempleados como hortelanas urbanas o cocineras comunitarias puede generar medios de vida sostenibles y, al mismo tiempo, fortalecer los servicios locales. Este enfoque convierte las políticas alimentarias en palancas para el desarrollo de capacidades y la autonomía económica.
- **Promover la jardinería comunitaria y la educación agroecológica:** Apoyar la creación de huertos comunitarios, granjas urbanas y otros proyectos prácticos como espacios educativos abiertos. Estos entornos funcionan como aulas vivas donde las personas participantes aprenden sobre ecología, agricultura y nutrición a través de su implicación directa en el cultivo de alimentos. Los proyectos de jardinería urbana son también herramientas valiosas de sensibilización ambiental e inclusión social, ya que permiten transmitir conocimientos sobre biodiversidad y prácticas agrícolas sostenibles mientras refuerzan el compromiso comunitario. Los ayuntamientos pueden facilitar estos procesos ofreciendo terrenos, materiales o acompañamiento técnico para los talleres de jardinería. El resultado es una ciudadanía mejor informada sobre el origen de los alimentos, más implicada en una alimentación saludable y más conectada tanto con la naturaleza como con su entorno social.
- **Llevar a cabo campañas de sensibilización pública sobre dietas saludables y sostenibilidad:** Aprovechar los medios de comunicación, los eventos públicos y las plataformas institucionales para informar a la población sobre cuestiones clave relacionadas con la alimentación. Las ciudades pueden organizar campañas centradas en la reducción del desperdicio alimentario en los hogares, el consumo de productos de temporada y de origen vegetal, o la interpretación de etiquetas para mejorar la toma de

decisiones nutricionales. También pueden utilizar festivales y medios locales para normalizar el diálogo sobre seguridad alimentaria y sostenibilidad. Por ejemplo, una ciudad podría celebrar anualmente una “Semana de la Alimentación” con demostraciones culinarias, charlas sobre nutrición y retos creativos para cocinar sin generar residuos. Estas **campañas** no solo difunden conocimientos, sino que también transforman imaginarios y normas culturales, fomentando prácticas como cocinar en casa, valorar los alimentos locales o compartir excedentes con el vecindario. A largo plazo, una comunidad bien informada es más propensa a implicarse en iniciativas de seguridad alimentaria, desde el voluntariado en centros comunitarios hasta la adopción de hábitos de consumo más conscientes y saludables.

- **Fomentar el liderazgo y la participación de la juventud:** Impulsar y acompañar a las personas jóvenes para que asuman un papel activo en la creación de soluciones frente a la inseguridad alimentaria, desarrollando además recursos prácticos para replicar **acciones comunitarias lideradas por la juventud**. Los gobiernos locales pueden promover consejos o grupos juveniles centrados en la alimentación, ofrecer microfinanciación o retos para proyectos impulsados por estudiantes —como el lanzamiento de un programa de compostaje escolar o una app para compartir alimentos en espacios educativos—, e incorporar la voz joven en los espacios de deliberación política. Al reconocer a la juventud como agente de cambio y aliada estratégica, las ciudades se benefician de su creatividad y compromiso, mientras que las nuevas generaciones desarrollan capacidades de liderazgo. Así se fortalece un tejido juvenil protagonista en la transformación del sistema alimentario, con potencial de sostenibilidad y expansión a futuro.

Figura 7: Ámbitos clave para la sensibilización y la educación



5.3 Gobernanza de la seguridad alimentaria: palancas institucionales y alianzas entre actores

Marcos de gobernanza democrática

Una gobernanza eficaz, participativa y transparente es la base de una política alimentaria local con capacidad transformadora. Los gobiernos locales pueden actuar como catalizadores y articuladores, integrando la seguridad alimentaria en sus estructuras institucionales y promoviendo la colaboración con todos los sectores implicados. Entre las recomendaciones clave en materia de gobernanza se incluyen:

- **Establecer órganos participativos y espacios de coproducción para la gobernanza alimentaria:** Impulsar estructuras participativas inclusivas —como consejos de política alimentaria o comisiones intersectoriales— que aseguren una representación diversa y deliberativa en la toma de decisiones relacionadas con el sistema alimentario. Al mismo tiempo, es importante crear espacios estables de coproducción donde actores municipales, sociedad civil organizada, personas productoras, organizaciones comunitarias y otros agentes compartan la responsabilidad del diseño, implementación y evaluación de las estrategias alimentarias. Este doble enfoque refuerza la legitimidad democrática, articula saberes y capacidades complementarias, y permite dar respuestas coordinadas y sostenibles a los retos complejos del sistema alimentario local.
- **Fortalecer la capacidad municipal para la facilitación y la coproducción:** Para ejercer un rol activo como agente dinamizador, los municipios deben invertir en el desarrollo de capacidades internas en facilitación, mediación y diseño colaborativo de políticas. Esto implica formar al personal en metodologías participativas, gestión de redes con múltiples actores y abordaje constructivo de conflictos. Estas habilidades permiten que los espacios de participación y coproducción tengan una incidencia real en las estrategias y no se limiten a un rol simbólico o decorativo.
- **Consolidar alianzas multiactor y alinear estrategias en todo el sistema alimentario local:** Reforzar la cooperación entre los gobiernos locales y una amplia diversidad de agentes vinculados a la seguridad alimentaria, como comercios, servicios de restauración, bancos de alimentos, centros educativos, organizaciones sociales, personas agricultoras y entidades comunitarias. La acción conjunta permite compartir recursos, ampliar el alcance de las iniciativas y aumentar su coherencia. Por ejemplo, acuerdos formales con cadenas de supermercados para redirigir excedentes pueden combinarse con convenios con bancos de alimentos para su redistribución, o con centros educativos para integrar contenidos pedagógicos. Alinear estrategias entre estos actores mejora la coordinación, reduce duplicidades y multiplica el impacto colectivo frente a la inseguridad alimentaria.

Figura 8: Áreas clave para la gobernanza democrática



Anclaje institucional de la seguridad alimentaria

- **Integrar la seguridad alimentaria en los marcos políticos locales:** Reconocer la seguridad alimentaria como una prioridad municipal, incorporando compromisos explícitos en los planes estratégicos de ciudad y en los programas de salud pública o desarrollo social. Por ejemplo, se puede incluir el acceso a alimentos saludables y sostenibles en las estrategias de reducción de la pobreza, el planeamiento urbano o las políticas de bienestar. Esta integración refuerza la voluntad política a largo plazo y asegura que las iniciativas alimentarias estén alineadas con los objetivos municipales más amplios, promoviendo coherencia, transversalidad y sostenibilidad en la acción pública.
- **Impulsar la colaboración intersectorial dentro de la administración:** Superar los enfoques fragmentados mediante la coordinación entre los diferentes departamentos municipales —como servicios sociales, salud, medio ambiente o educación— para desarrollar respuestas integradas. Por ejemplo, alinear los programas de apoyo alimentario con las políticas de vivienda o atención sanitaria permite ofrecer una atención más coherente, eficiente y centrada en las necesidades reales de la población. Esta articulación interna fortalece la capacidad del municipio para abordar la seguridad alimentaria de forma holística y sostenible.
- **Construir y utilizar una sólida base empírica:** Invertir en el mapeo de los recursos y necesidades alimentarias locales —por ejemplo, mediante la identificación de huertos comunitarios, despensas solidarias o flujos de residuos—, así como en la evaluación de las condiciones de las poblaciones en situación de vulnerabilidad y de las cadenas de suministro. Disponer de datos actualizados sobre la magnitud y características de la inseguridad alimentaria —a través de encuestas a hogares, indicadores comunitarios o sistemas de monitoreo— es fundamental para diseñar políticas basadas en evidencias. Esto permite a los gobiernos locales orientar mejor las intervenciones, priorizar zonas o colectivos con mayores necesidades y evaluar los avances de forma continua.

- **Mobilizar recursos e infraestructuras:** Asignar recursos municipales de forma proactiva y habilitar espacios públicos para apoyar iniciativas alimentarias con impacto comunitario. Esto puede incluir programas de microfinanciación para impulsar proyectos de base o la cesión de terrenos y equipamientos infrutilizados para actividades relacionadas con la alimentación. Por ejemplo, una ciudad puede facilitar el uso de solares vacíos para huertos comunitarios o permitir que un edificio municipal se transforme en un centro de distribución alimentaria. Estas medidas refuerzan la capacidad local de respuesta y promueven el uso socialmente justo del patrimonio público.
- **Dar ejemplo a través de prácticas alimentarias sostenibles:** Establecer un referente aplicando modelos de sostenibilidad alimentaria en las propias operaciones municipales. Las autoridades locales pueden implementar estándares de alimentación saludable, sostenible y culturalmente diversa en comedores públicos —como escuelas, hospitales o centros comunitarios— ofreciendo menús nutritivos con productos de proximidad. También pueden poner en práctica estrategias de residuo cero en las compras municipales, como exigir envases reutilizables o adquirir excedentes alimentarios para las cocinas públicas. Estas acciones demuestran la viabilidad de las políticas alimentarias sostenibles y fomentan su adopción por parte de otras instituciones y actores del territorio.
- **Institucionalizar los proyectos piloto exitosos:** Transformar las iniciativas alimentarias eficaces en programas estables y estructurales, evitando que dependan únicamente de subvenciones temporales o acciones puntuales. Si un proyecto piloto —como un programa de comedores escolares o una iniciativa de “alimentación solidaria”— demuestra su impacto en colectivos en situación de vulnerabilidad, debe integrarse en el presupuesto ordinario y en la estructura institucional del municipio. Esto puede implicar la creación de partidas presupuestarias específicas o unidades técnicas dedicadas a la seguridad alimentaria. Al consolidar y formalizar lo que ya funciona, se garantiza su continuidad en el tiempo y se refuerza su impacto más allá de los ciclos políticos o de financiación.

Figura 9: Áreas clave para el anclaje institucional



El siguiente cuadro presenta una síntesis exhaustiva de las recomendaciones políticas y las correspondientes acciones clave identificadas. Condensa el contenido de esta sección, traduciendo sus ideas a un formato claro y accesible. Organizada por ámbitos, la tabla vincula cada orientación estratégica con medidas concretas y aplicables que los municipios y los agentes locales pueden adoptar o adaptar a su contexto.

Desde la circularidad, el acceso basado en la dignidad y la sensibilización hasta la gobernanza participativa y el anclaje institucional, cada recomendación va acompañada de acciones prácticas para facilitar su aplicación.

La tabla está diseñada para funcionar como una herramienta de referencia práctica para responsables políticos, gestores de programas y profesionales que trabajan para fortalecer los sistemas alimentarios locales mediante intervenciones coherentes y de impacto.

Cuadro 14: Recomendaciones y acciones clave

Área clave	Recomendación	Acciones clave
Circularidad	Hacer de la reducción de los residuos alimentarios una prioridad política	<ul style="list-style-type: none"> • Incorporar objetivos claros de reducción de residuos y principios de economía circular en las estrategias alimentarias municipales • Apoyar iniciativas que recuperen y reutilicen los excedentes alimentarios • Fomentar el compostaje • Alinear los objetivos con planes de sostenibilidad más amplios (por ejemplo, reducir a la mitad el desperdicio de alimentos para 2030).
	Apoyar los programas de recuperación y redistribución de alimentos	<ul style="list-style-type: none"> • Reforzar la infraestructura para el rescate de alimentos (por ejemplo, bancos de alimentos o despensas) • Financiar la logística para la entrega en la "última milla" • Crear programas de recogida de productos no vendidos en mercados y restaurantes • Garantizar que los alimentos recuperados sean seguros y se distribuyan con eficacia.
	Asociarse con el sector privado para minimizar los residuos	<ul style="list-style-type: none"> • Colaborar con supermercados, minoristas y sector de la hostelería • Establecer acuerdos formales de donación • Ofrecer incentivos fiscales • Promover campañas comidas para llevar con el fin de reducir el desperdicio de platos.
	Aprovechar las herramientas digitales para la gestión de excedentes	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar el uso de aplicaciones para compartir alimentos o mercados en línea • Dar a conocer las herramientas, coordinar los datos y ofrecer apoyo técnico • Permitir la correspondencia en tiempo real entre excedentes y necesidades.
	Contratación y operaciones públicas ecológicas	<ul style="list-style-type: none"> • Políticas piloto de cero residuos en las instalaciones municipales • Eliminar los envases de un solo uso • Compostar los restos de comida in situ • Dar prioridad a los alimentos locales y de temporada en las compras • Modelar prácticas sostenibles.
	Promover el compostaje comunitario y la agricultura urbana	<ul style="list-style-type: none"> • Apoyar el compostaje en los barrios (contenedores, formación, recogida) • Combinar el compostaje con la agricultura urbana para cerrar el sistema alimentario. • Recuperar espacios urbanos para la producción de alimentos y la educación.
	Sensibilizar sobre residuos y reciclaje alimentario	<ul style="list-style-type: none"> • Campañas públicas de reducción de residuos domésticos • Organizar talleres y actos en toda la ciudad (por ejemplo, semanas de cero residuos). • Distribuir información sobre la separación y el reciclado de residuos alimentarios.

Acceso basado en la dignidad	Adoptar modelos de distribución basados en la elección	<ul style="list-style-type: none"> • Diseñar sistemas de ayuda alimentaria con capacidad de elección (por ejemplo, tiendas de comestibles por puntos) • Sustituir los paquetes de ayuda estándar por sistemas adaptados a las necesidades/preferencias.
	Normalizar la experiencia de la ayuda alimentaria	<ul style="list-style-type: none"> • Crear entornos de apoyo alimentario acogedores y similares a los mercados • Integrar los servicios en los centros comunitarios • Asegurar que el acceso sea rutinario y respetuoso.
	Integrar la voz del usuario y el codiseño en los programas	<ul style="list-style-type: none"> • Crear comités consultivos de usuarios y sesiones de intercambio de opiniones • Permitir a los usuarios coescribir normas, presupuestos o menús • Adaptar los servicios en función de las aportaciones de los usuarios.
	Prestar una ayuda empática y respetuosa	<ul style="list-style-type: none"> • Formar al personal y a las personas voluntarias en empatía, confidencialidad e interacción respetuosa. • Apoyar a las personas usuarias sin juicios de valor (por ejemplo, ayuda para hacer la compra).
Concienciación y Educación	Garantizar la transparencia y el aprendizaje iterativo	<ul style="list-style-type: none"> • Publicar resultados e indicadores de impacto • Celebrar los hitos • Recoger las opiniones del público mediante foros y encuestas para mejorar los programas.
	Integrar la educación alimentaria y nutricional en las escuelas	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajar con las escuelas para integrar la educación alimentaria • Incluir la educación alimentaria en el plan de estudios • Crear clases de cocina, huertos y alinear las comidas con los objetivos de nutrición.
	Utilizar centros comunitarios como espacios de aprendizaje	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizar las bibliotecas y los centros comunitarios para realizar talleres sobre alimentación (por ejemplo, cocina, compostaje). • Emparejar el suministro de alimentos con el aprendizaje informal.
	Desplegar la formación profesional en el sector alimentario	<ul style="list-style-type: none"> • Ofrecer formación profesional en agricultura, artes culinarias o empresas alimentarias • Impulsar prácticas formativas o cooperativas dirigidas a personas jóvenes, migrantes y con menor acceso a oportunidades laborales.
	Promover huertos comunitarios y la educación agroecológica	<ul style="list-style-type: none"> • Crear y apoyar huertos o granjas educativos • Proporcionar terrenos, herramientas y formación para fomentar el conocimiento ecológico y el compromiso alimentario.

	Campañas de concienciación sobre dietas saludables y sostenibilidad	<ul style="list-style-type: none"> • Campañas sobre nutrición, alimentación sostenible y etiquetado de alimentos • Utilizar festivales o "semanas de la alimentación" para concienciar y cambiar las normas.
	Impulsar el liderazgo y la participación de las personas jóvenes	<ul style="list-style-type: none"> • Crear consejos de jóvenes, ofrecer becas para iniciativas dirigidas por estudiantes (por ejemplo, aplicaciones de compostaje o para compartir alimentos). • Incluir a las personas jóvenes en los procesos de política alimentaria.
	Fomentar alianzas multiactor y una alineación estratégica del sistema alimentario local	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer colaboraciones formales con partes interesadas relacionadas con la alimentación (por ejemplo, supermercados, ong, escuelas). • Alinear estrategias y compartir funciones de ejecución.
Anclaje institucional	Integrar la seguridad alimentaria en los marcos políticos locales	<ul style="list-style-type: none"> • Integrar la seguridad alimentaria en los planes estratégicos de las ciudades y en los programas de salud pública • Incluir el acceso a los alimentos en las estrategias de desarrollo y lucha contra la pobreza para garantizar la continuidad.
	Fomentar la colaboración intersectorial dentro de la administración	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinar acciones entre departamentos (por ejemplo, servicios sociales, sanidad, educación). • Integrar la ayuda alimentaria con los servicios de alojamiento y atención sanitaria.
	Construir y utilizar una sólida base empírica	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar los recursos y las necesidades alimentarias locales • Evaluar los grupos en situación de vulnerabilidad y las cadenas de suministro • Mantener datos actualizados (por ejemplo, mediante encuestas o sistemas de seguimiento).
	Movilizar recursos e infraestructuras	<ul style="list-style-type: none"> • Destinar subvenciones y espacios públicos abiertos a iniciativas alimentarias (por ejemplo, huertos, centros de alimentación) • Capacitar a los agentes comunitarios con financiación e infraestructuras físicas.
	Servir de ejemplo mediante prácticas sostenibles	<ul style="list-style-type: none"> • Implantar prácticas alimentarias saludables y sostenibles en los comedores públicos • Dar prioridad al abastecimiento local y a los planteamientos de cero residuos en la contratación.
	Institucionalizar los proyectos piloto de éxito	<ul style="list-style-type: none"> • Transición de los proyectos piloto a programas permanentes • Integrar en los presupuestos municipales • Crear unidades o líneas de financiación específicas para la seguridad alimentaria.

6.Casos prácticos anexos

- 1. Prat Alimenta. El Prat de Llobregat Estrategia Alimentaria**
- 2. Alimenta (Barcelona)**
- 3. Més amb Menys (Barcelona)**
- 4. La Botiga (El Prat de Llobregat)**
- 5. El Palet (Lleida)**
- 6. Cuina de Barri (Barcelona)**
- 7. Espai Alimenta (Barcelona)**
- 8. Apicultura urbana en Cascina Cuccagna (Milán)**
- 9. Food Hub Cuccagna (Milán)**
- 10. Radici di Comunità/Nuovo Vicolo Cuccagna (Milán)**
- 11. Pianeta Cuccagna: Giovani, Cibo e Comunità (Milán)**
- 12. Mangia & Cambia (Come y Cambia) (Mesina)**
- 13. Villaggio del Contadino della Coldiretti (Italia)**
- 14. En Cibo Civitas (Italia)**
- 15. Terra Franca (Palermo)**
- 16. Tienda social de comestibles (Koinoniko Pantopoleio) (Atenas)**
- 17. Caisse Alimentaire du 8ème Arrondissement (París)**

PRAT ALIMENTA. ESTRATEGIA ALIMENTARIA INTEGRAL. EL PRAT DE LLOBREGAT

Resumen del proyecto

"Prat Alimenta" es una estrategia alimentaria integrada iniciada por el municipio de El Prat de Llobregat, destinada a promover la seguridad alimentaria, la sostenibilidad y el compromiso de la comunidad. Esta estrategia integral aborda diversos aspectos del sistema alimentario local, desde la producción hasta el consumo, y pretende crear un entorno alimentario resiliente y sostenible para la comunidad.

Objetivos

- Promover la producción local de alimentos: Apoyar a las personas agricultoras y productoras locales para garantizar un suministro constante de productos frescos y de proximidad.
- Mejorar la seguridad alimentaria: Asegurar que toda la población tenga acceso a alimentos saludables y nutritivos.
- Reducir el desperdicio alimentario: Implementar estrategias para minimizar el desperdicio en todas las etapas de la cadena alimentaria.
- Educar e implicar a la comunidad: Sensibilizar sobre prácticas alimentarias sostenibles e implicar a la ciudadanía en actividades relacionadas con la alimentación

Características principales

- Apoyo a la agricultura local: La estrategia incluye iniciativas para fortalecer la agricultura de proximidad, como la provisión de recursos y formación a personas agricultoras, el fomento de prácticas agrícolas sostenibles y la promoción de la venta directa a través de mercados campesinos y comercios locales.
- Programas de distribución alimentaria: *Prat Alimenta* contempla acciones para distribuir alimentos entre colectivos en situación de vulnerabilidad. Un ejemplo es *La Botiga*, una tienda solidaria que ofrece alimentos y productos básicos mediante un modelo de autogestión y empoderamiento comunitario.
- Talleres educativos: La estrategia da prioridad a la educación mediante talleres y seminarios sobre nutrición, cocina y prácticas alimentarias sostenibles. Estas actividades están diseñadas para dotar a las personas participantes de conocimientos y habilidades para tomar decisiones informadas en materia de alimentación.
- Participación comunitaria: La comunidad se implica de múltiples formas, desde el voluntariado hasta procesos de planificación participativa. Esto garantiza que la estrategia alimentaria sea inclusiva y refleje las necesidades y aspiraciones del territorio.

Implementación y funcionamiento

- **Colaboraciones:** El proyecto se basa en una alianza entre el ayuntamiento, empresas locales, entidades sin ánimo de lucro y colectivos comunitarios. Este enfoque multiactor asegura un respaldo integral y sostenido en el tiempo.
- **Financiación y recursos:** La estrategia cuenta con financiación pública y el apoyo de diversas subvenciones y donaciones, lo que garantiza la viabilidad económica de sus programas e iniciativas.
- **Implicación comunitaria:** Se promueve la participación activa de la ciudadanía a través de programas de voluntariado, actividades educativas y mecanismos de escucha que contribuyen al desarrollo continuo de la estrategia alimentaria.

Impacto y resultados

- **Aumento de la seguridad alimentaria:** La estrategia ha mejorado notablemente el acceso a alimentos saludables, especialmente entre colectivos en situación de vulnerabilidad.
- **Impulso a la economía local:** Al promover la agricultura local y la venta directa, *Prat Alimenta* apoya al tejido productivo del municipio y fortalece la economía de proximidad.
- **Reducción del desperdicio alimentario:** Las iniciativas implementadas han favorecido un uso más eficiente de los alimentos, con beneficios tanto para el entorno como para la comunidad.
- **Fortalecimiento del tejido comunitario:** La estrategia ha fomentado el sentido de pertenencia y la corresponsabilidad, con una participación creciente de vecinas y vecinos en actividades y procesos de toma de decisiones vinculados a la alimentación.

Retos y aprendizajes

- **Equilibrar oferta y demanda:** Garantizar un suministro constante de productos locales y, al mismo tiempo, responder a las necesidades comunitarias requiere una planificación y coordinación cuidadosas.
- **Mantener el compromiso:** Sostener en el tiempo la implicación de la comunidad es clave para el éxito a largo plazo de la estrategia.

Perspectivas de futuro

- **Ampliación de programas:** Se prevé expandir las acciones educativas y el apoyo a la agricultura local para llegar a más personas y aumentar el impacto positivo.
- **Mejora de las alianzas:** Se trabaja para consolidar nuevas colaboraciones con empresas locales y organizaciones regionales, a fin de ampliar el alcance y la eficacia de la estrategia.

Conclusión

- *Prat Alimenta* es un ejemplo de cómo los gobiernos locales pueden desarrollar estrategias alimentarias integrales que promuevan la sostenibilidad, la seguridad alimentaria y la participación de la comunidad.
- Al combinar el apoyo a la producción local, la distribución alimentaria, la educación y la participación ciudadana, la estrategia no solo responde a las necesidades inmediatas, sino que contribuye a construir un sistema alimentario más resiliente y justo.
- Para más información, se puede consultar el sitio web de *Prat Alimenta* y la página municipal de *El Prat de Llobregat*.

ALIMENTA: ESTRATEGIA ALIMENTARIA INTEGRAL. BARCELONA

Resumen del proyecto

[Alimenta](#) es una iniciativa de estrategia alimentaria integral impulsada por el Ayuntamiento de Barcelona con el objetivo de abordar la inseguridad alimentaria y promover prácticas de alimentación saludable y sostenible entre colectivos en situación de vulnerabilidad. Forma parte de los esfuerzos de la ciudad en el marco de la Estrategia de Alimentación Saludable y Sostenible 2030, que busca transformar el sistema alimentario urbano a través de enfoques inclusivos y con base comunitaria.

Objetivos

- Garantizar el derecho a la alimentación: Asegurar el acceso a alimentos nutritivos, sostenibles y culturalmente adecuados para personas y familias en situación de vulnerabilidad.
- Promover la dignidad y la autonomía: Impulsar la participación de las personas usuarias en las actividades alimentarias, reduciendo el estigma asociado a recibir apoyo alimentario.
- Fortalecer la cohesión comunitaria: Generar vínculos y redes de apoyo mutuo mediante talleres y experiencias compartidas.
- Reducir el desperdicio de alimentos: Implementar medidas para evitar el derroche y fomentar el consumo de productos locales y de temporada.

Características principales

- Cocinas comunitarias: El proyecto incluye espacios donde las vecinas y vecinos pueden cocinar, compartir comidas y participar en actividades colectivas relacionadas con la alimentación. Estos entornos están pensados para favorecer el encuentro, reducir el aislamiento social y garantizar el acceso a una alimentación sana.
- Talleres educativos: *Alimenta* ofrece actividades formativas sobre nutrición, cocina saludable y sostenibilidad alimentaria, con el propósito de proporcionar conocimientos y habilidades útiles para la vida diaria y la toma de decisiones informadas.
- Modelo de colaboración público-social: La iniciativa se articula mediante la cooperación entre el Ayuntamiento, entidades sociales y agentes del sector alimentario, garantizando un enfoque integral e intersectorial frente a la inseguridad alimentaria.
- Despliegue progresivo: El proyecto comenzó con dos cocinas comunitarias y prevé abrir dos más, con el objetivo de beneficiar a alrededor de 100 personas, fortaleciendo su autonomía e inclusión tanto comunitaria como sociolaboral.

Implementación y funcionamiento

- Financiación: Cuenta con un presupuesto inicial de 275.000 euros destinado a la puesta en marcha y funcionamiento de las cocinas y actividades educativas vinculadas.
- Red de alianzas: El proyecto se desarrolla a través de una red colaborativa que integra

al Ayuntamiento, organizaciones sin ánimo de lucro y empresas del sector alimentario, sumando capacidades y recursos para maximizar el impacto.

- Participación activa del vecindario: Se promueve la implicación de la comunidad a través de acciones como la cocina compartida, los talleres, las compras colectivas y la distribución de alimentos.

Impacto y resultados

- Mejora del acceso a la alimentación: La iniciativa ha facilitado la disponibilidad de alimentos saludables para personas en situación de vulnerabilidad, especialmente durante la crisis socioeconómica derivada de la pandemia de la COVID-19.
- Empoderamiento comunitario: La participación activa en actividades alimentarias ha contribuido al desarrollo de la autonomía personal y ha ayudado a romper con el estigma social asociado a la ayuda alimentaria.
- Sostenibilidad medioambiental: *Alimenta* fomenta el uso de productos locales y de temporada y promueve buenas prácticas para reducir el desperdicio, alineándose con los objetivos climáticos de la ciudad.

Retos y aprendizajes

- Fomentar la implicación sostenida: Mantener el compromiso de las personas participantes requiere estrategias creativas y una comunicación constante que refuerce el sentido de pertenencia y utilidad del proyecto.
- Ampliación escalable: Extender el modelo a nuevos barrios e integrar servicios complementarios será clave para garantizar su sostenibilidad e impacto a largo plazo.

Perspectivas de futuro

- Replicabilidad territorial: El Ayuntamiento contempla expandir *Alimenta* a otros distritos de la ciudad, aumentando el número de cocinas comunitarias y programas de sensibilización.
- Nuevas oportunidades de desarrollo: Las próximas fases del proyecto podrían incluir itinerarios educativos más amplios, formación laboral y servicios de apoyo social que fortalezcan la autosuficiencia de las personas participantes.

Conclusión

- *Alimenta* demuestra cómo una estrategia alimentaria local puede convertirse en un motor de transformación social, fomentando la salud, la equidad y la sostenibilidad. Al combinar educación, participación comunitaria, colaboración intersectorial y una perspectiva de derechos, el proyecto contribuye no solo a resolver necesidades inmediatas, sino a construir un sistema alimentario más justo, resiliente e inclusivo.
- Para más información, puede visitar [la página Alimenta](#) del Ayuntamiento de Barcelona e Info Barcelona.

MÉS AMB MENYS. BARCELONA

Resumen del proyecto

[Més amb Menys](#) (“Más con Menos”) es una iniciativa comunitaria del barrio de Roquetes (Barcelona), impulsada desde 2011 para atender necesidades básicas, reducir el aislamiento social y promover formas de vida sostenibles mediante actividades como talleres de cocina y costura. El proyecto forma parte de un esfuerzo más amplio por fortalecer la solidaridad y el empoderamiento entre las vecinas y los vecinos del territorio.

Objetivos

- Cubrir necesidades esenciales: Facilitar el acceso a recursos básicos como alimentos y ropa, de forma respetuosa y solidaria.
- Reducir el aislamiento social: Favorecer las conexiones personales y la construcción de redes comunitarias a través de actividades compartidas.
- Fomentar la capacitación personal y colectiva: Promover el aprendizaje de habilidades prácticas que contribuyan a una mayor autonomía.
- Promover la sostenibilidad: Impulsar el uso responsable de los recursos y la reducción de residuos a través de prácticas cotidianas sostenibles.

Características principales

- Talleres de cocina saludable: Estos espacios ofrecen estrategias para mejorar la alimentación en contextos de dificultad económica, fomentando hábitos saludables y aprovechamiento responsable de los recursos alimentarios. Participan personas de los barrios de Roquetes, Canyelles y Trinitat Nova.
- Talleres de costura: A través del aprendizaje de técnicas de confección y reparación de ropa, estas sesiones buscan mejorar la autosuficiencia, generar oportunidades laborales y reforzar los lazos sociales.
- Integración comunitaria: Ambos tipos de talleres funcionan como espacios de encuentro, donde se comparten saberes, se crean vínculos de apoyo mutuo y se fortalecen las redes vecinales.
 - Impacto económico y ambiental: Al centrarse en el aprovechamiento de recursos limitados, el proyecto contribuye al ahorro familiar y a la adopción de hábitos más sostenibles.

Implementación y funcionamiento

- Colaboraciones locales: El proyecto está coordinado por una coalición de entidades del barrio, como la Plataforma d'Entitats de Roquetes, asociaciones vecinales, servicios de salud y servicios sociales. Las reuniones regulares permiten adaptar las actividades a las necesidades reales del vecindario.
- Participación de profesionales y voluntariado: Las actividades están facilitadas por personas voluntarias y profesionales, incluyendo nutricionistas, especialistas en costura

y personal técnico comunitario.

- Desarrollo por fases: El proyecto ha ido creciendo progresivamente: comenzó con talleres puntuales y ha evolucionado hacia grupos más estables, con mayor autonomía y liderazgo comunitario.

Impacto y resultados

- Mejora del acceso a una alimentación adecuada: Las personas participantes han adquirido herramientas para planificar mejor su alimentación, mejorando su seguridad alimentaria.
- Adquisición de competencias: Los talleres de costura han ofrecido conocimientos útiles para el día a día y posibles itinerarios de inserción laboral.
- Refuerzo del tejido social: El proyecto ha ayudado a disminuir el aislamiento a través de espacios acogedores de participación y encuentro.
- Transformación sostenible del entorno: La promoción del reciclaje, la reutilización y el consumo responsable ha favorecido hábitos más sostenibles en la comunidad.

Retos y aprendizajes

- Sostener el compromiso comunitario: Mantener una participación activa requiere innovación, flexibilidad y capacidad de respuesta ante nuevas necesidades e intereses del grupo.
- Gestión eficaz de recursos: Optimizar los recursos disponibles es un reto continuo, que se afronta mejorando la planificación y ampliando la implicación vecinal.

Perspectivas de futuro

- Ampliación del programa: Se prevé diversificar los talleres y actividades, incorporando nuevas temáticas como el emprendimiento colectivo o el acompañamiento en el acceso a la vivienda.
- Fortalecimiento de alianzas: Se impulsará la colaboración con más entidades del territorio para ampliar el alcance e implicar a más personas y colectivos en las actividades del proyecto.

Conclusión

- *Més amb Menys* es un ejemplo de cómo las iniciativas comunitarias pueden dar respuesta a necesidades básicas de forma digna, al mismo tiempo que construyen vínculos sociales y promueven un uso más sostenible de los recursos. A través del trabajo en red, la participación activa del vecindario y el compromiso con la equidad, este proyecto contribuye a generar bienestar colectivo y resiliencia a largo plazo.
- Para más información, puedes visitar la página del proyecto en [la web del Ajuntament de Barcelona](#) y su [página de Instagram](#)

"EL PALET" EN LLEIDA

Resumen del proyecto

[El Palet](#) es una iniciativa innovadora impulsada en Lleida por el Banc dels Aliments de les Comarques de Lleida. Su objetivo es dignificar el acceso a los alimentos para personas en situación de vulnerabilidad, promover hábitos de alimentación saludable y reducir el desperdicio alimentario.

Objetivos

Los principales objetivos de *El Palet* son:

- Mejorar el acceso a los alimentos: Garantizar que todas las personas y familias que enfrentan inseguridad alimentaria tengan acceso estable a productos nutritivos.
- Promover la dignidad y la capacidad de elección: Ofrecer una experiencia de compra que respete la dignidad de quienes acceden al servicio, permitiéndoles escoger sus alimentos como en un supermercado convencional.
- Apoyar la economía local: Adquirir productos de productores y productoras locales, fomentando la economía de proximidad y la sostenibilidad.
- Fomentar la educación alimentaria: Ofrecer programas formativos sobre nutrición, cocina y gestión de alimentos que ayuden a tomar decisiones saludables y conscientes.

Características principales

- Punto de distribución alimentaria: *El Palet* funciona con un sistema de puntos que permite a cada hogar seleccionar alimentos en función de criterios nutricionales, tamaño de la unidad familiar y disponibilidad. Se trata de una experiencia de compra respetuosa y autónoma, similar a la de un supermercado habitual.
- Asesoramiento nutricional: Se ofrece un servicio gratuito e integral de orientación nutricional, que reconoce el vínculo directo entre salud y alimentación. Este apoyo contribuye a mejorar la salud mediante pautas alimentarias equilibradas y personalizadas.
- Tienda Social "El Palet de l'Horta": Abierta al conjunto de la población, promueve una compra responsable y solidaria. Los beneficios generados se reinvierten en el propio proyecto, favoreciendo así un modelo de economía circular y sostenible.

Implementación y funcionamiento

- Alianzas estratégicas: El proyecto se desarrolla en colaboración con el ayuntamiento, organizaciones sin ánimo de lucro y empresas locales. Este enfoque multiactor refuerza la sostenibilidad y la coherencia de las acciones.
- Participación del voluntariado: Las personas voluntarias desempeñan un papel fundamental en las tareas diarias: desde la reposición de productos y la atención al público hasta la organización de talleres y actividades formativas.

- Financiación y sostenibilidad: El modelo combina fondos públicos, donaciones privadas y los ingresos generados por la tienda. Su objetivo es garantizar la viabilidad económica sin comprometer el impacto social.

Impacto y resultados

- Implicación comunitaria: *El Palet* ha conseguido activar la participación de la comunidad, no solo como destinataria de ayuda, sino como agente activa y colaboradora del proyecto.
- Mejora de la seguridad alimentaria: Muchas familias de Lleida han visto garantizado su acceso a alimentos saludables y variados gracias a esta iniciativa.
- Valor educativo: Los programas educativos han proporcionado conocimientos útiles sobre alimentación saludable, autocuidado y gestión de recursos alimentarios.
- Apoyo a la producción local: La colaboración con productores y productoras de proximidad ha fortalecido la economía local y ha promovido prácticas agrícolas más sostenibles.

Retos y aprendizajes

- Combatir el estigma: Uno de los desafíos ha sido reducir el estigma asociado a recibir ayuda alimentaria. Si bien ofrecer una experiencia de compra digna ha sido clave, es necesario seguir avanzando en este sentido.
- Replicabilidad del modelo: Ampliar el proyecto a otros municipios requiere planificación cuidadosa y adaptación a los contextos locales. La mejora continua y el intercambio de buenas prácticas son fundamentales para garantizar su éxito.

Perspectivas de futuro

- Ampliación del modelo: Se prevé replicar *El Palet* en otros municipios, ampliando su alcance e impacto.
- Refuerzo de servicios: Se trabaja en la ampliación de la oferta formativa y de acompañamiento, incluyendo programas de inserción laboral y apoyo social integral.

Conclusión

- *El Palet* en Lleida representa un modelo ejemplar de cómo los gobiernos locales y las comunidades pueden abordar de manera colaborativa la inseguridad alimentaria, promoviendo la dignidad, la sostenibilidad y la participación social.
- Para obtener información más detallada, puede visitar la página del proyecto en Xarxa Solidària Lleida Xarxa Solidària Lleida.

"LA BOTIGA" EN EL PRAT DE LLOBREGAT

[La Botiga](#) es una tienda social pionera situada en El Prat de Llobregat, concebida para hacer frente a la inseguridad alimentaria al tiempo que fomenta la participación comunitaria y la sostenibilidad. Este proyecto forma parte de una iniciativa más amplia orientada a desarrollar nuevos modelos de apoyo alimentario que vayan más allá de la mera distribución de productos

Objetivos

Los objetivos principales de *La Botiga* son:

- Mejorar el acceso a los alimentos: Garantizar que todas las personas y familias que sufren inseguridad alimentaria tengan acceso regular a productos nutritivos.
- Fomentar la dignidad y la capacidad de elección: Proporcionar una experiencia de compra respetuosa y autónoma, en la que quienes acceden puedan escoger libremente los alimentos que necesitan.
- Apoyar la economía de proximidad: Adquirir productos de productores y productoras locales, impulsando así la economía local y promoviendo prácticas sostenibles.
- Ofrecer educación alimentaria: Desarrollar actividades formativas en nutrición, cocina y gestión de recursos alimentarios que favorezcan decisiones de consumo más saludables.

Características principales

- Modelo de tienda social: *La Botiga* funciona como una tienda de comestibles convencional pero con una misión social. Las personas usuarias pueden seleccionar productos mediante un sistema de puntos, lo que refuerza su autonomía y dignidad.
- Abastecimiento local y de temporada: Se da prioridad a la compra de productos de proximidad y estacionales, lo que reduce el impacto ambiental y fortalece el tejido agrícola local.
- Asesoramiento nutricional: Se ofrece acompañamiento personalizado en cuestiones nutricionales y se organizan talleres prácticos de cocina saludable.
- Servicios integrales: Además del acceso a alimentos, la tienda ofrece otros apoyos complementarios como formación para el empleo o asesoramiento social, con el objetivo de abordar las causas estructurales de la pobreza y la exclusión.

Implementación y funcionamiento

- Alianzas estratégicas: El proyecto se desarrolla mediante la colaboración entre el Ayuntamiento, entidades sociales sin ánimo de lucro y negocios locales. Este enfoque participativo asegura coherencia, sostenibilidad y arraigo comunitario.
- Participación voluntaria: Las personas voluntarias desempeñan un papel fundamental en el funcionamiento diario de *La Botiga*, tanto en la atención directa como en la organización de talleres y actividades.

- Modelo de financiación sostenible: La iniciativa se financia a través de fondos públicos, donaciones privadas y los ingresos generados por la propia tienda. Esta combinación permite sostener el proyecto y maximizar su impacto social.

Impacto y resultados

- Implicación comunitaria: *La Botiga* ha conseguido que la comunidad no solo participe como beneficiaria, sino que también asuma un rol activo en la gestión y desarrollo de la iniciativa.
- Mejora de la seguridad alimentaria: Ha mejorado notablemente el acceso a alimentos sanos y variados entre los hogares con menos recursos en El Prat de Llobregat.
- Impacto educativo: A través de sus actividades formativas, las personas participantes han adquirido conocimientos útiles para mejorar su salud y alimentación.
- Impulso a la economía local: Al abastecerse de productores locales, el proyecto fortalece las economías de proximidad y promueve prácticas agrícolas respetuosas con el entorno.

Retos y aprendizajes

- Reducción del estigma: Uno de los principales desafíos ha sido disminuir el estigma asociado a recibir apoyo alimentario. Apostar por una experiencia de compra digna ha supuesto avances importantes, pero se requiere seguir trabajando en este aspecto.
- Replicabilidad del modelo: Extender esta experiencia a otros municipios implica adaptar el modelo a nuevos contextos locales. La sistematización de buenas prácticas y la mejora continua son claves para su éxito

Perspectivas de futuro

- Ampliación del modelo: Está previsto replicar *La Botiga* en otros territorios para extender su alcance e impacto positivo.
- Servicios ampliados: Se prevé incorporar nuevos servicios, como programas de formación para el empleo más completos y apoyos adicionales en materia social, que refuercen el proceso de autonomía de las personas participantes.
- Para obtener información más detallada, puede visitar [la página del proyecto](#)

CUINA DE BARRI. EL PRAT DE LLOBREGAT (ESPAÑA)

Resumen del proyecto

[Cuina de Barri](#) es una innovadora iniciativa de cocina comunitaria situada en El Prat de Llobregat, España.

Este proyecto tiene como finalidad responder a la inseguridad alimentaria mediante la provisión de comidas nutritivas, al tiempo que fomenta la participación comunitaria y la sostenibilidad.

La iniciativa se sustenta en un modelo eficiente que permite elaborar menús equilibrados a partir de productos locales y de temporada, promoviendo así hábitos alimentarios saludables y el apoyo a la economía de proximidad.

Objetivos

Los objetivos principales de *Cuina de Barri* son:

- Mejorar el acceso a los alimentos: Garantizar que los miembros de la comunidad tengan acceso constante a comidas nutritivas y equilibradas.
- Promover la sostenibilidad: Utilizar productos locales y de temporada para reducir el impacto ambiental y apoyar a los productores y productoras locales.
- Fomentar la participación de la comunidad: Crear oportunidades para que los miembros de la comunidad participen en la preparación de comidas y otras actividades.
- Eficiencia económica: Proporcionar comidas a bajo coste, reduciendo las barreras económicas para acceder a alimentos saludables.

Características principales

- Diseño de cocina innovador: El proyecto utiliza un diseño de marmita (olla grande) que puede preparar hasta 100 raciones de 400 g cada una en sólo 40 minutos. Este método es eficiente desde el punto de vista energético y económico, y reduce al mínimo las emisiones de CO₂.
- Productos locales y de temporada: Al abastecerse de ingredientes locales y de temporada, *Cuina de Barri* apoya la agricultura local y reduce la huella medioambiental asociada al transporte de alimentos.
- Ahorro comunitario: La iniciativa promueve modelos de compra compartida y la cocina comunitaria, lo que contribuye a abaratar los costes para los participantes y a reducir el desperdicio general de alimentos.
- Modelo de economía circular: El proyecto integra un enfoque de economía circular, en el que los recursos se utilizan y reutilizan eficientemente, mejorando la resiliencia y la sostenibilidad de la comunidad.

Implementación y funcionamiento

- Asociaciones: *Cuina de Barri* colabora con el gobierno local, las organizaciones comunitarias y los productores locales. Este enfoque multilateral garantiza un sistema de apoyo integral y un funcionamiento sostenible.
- Participación de personas voluntarias: Las personas voluntarias desempeñan un papel fundamental en las operaciones diarias, desde la cocina hasta la organización de eventos y talleres educativos.
- Financiación y sostenibilidad: El proyecto se financia mediante una combinación de fondos públicos, donaciones privadas y la recaudación de eventos comunitarios. Su objetivo es ser sostenible desde el punto de vista financiero y maximizar el impacto social.

Impacto y resultados

- Compromiso de la comunidad: *Cuina de Barri* ha implicado con éxito a la comunidad local, no sólo como beneficiarios, sino también como participantes activos y voluntarios.
- Seguridad alimentaria: El proyecto ha mejorado la seguridad alimentaria de muchas familias de El Prat de Llobregat, garantizándoles el acceso a comidas nutritivas y asequibles.
- Beneficios medioambientales: Al utilizar productos locales de temporada y promover un modelo de economía circular, el proyecto ha reducido su impacto medioambiental.
- Ahorro económico: Los modelos de compra compartida y cocina comunitaria han ayudado a los participantes a ahorrar dinero y reducir el desperdicio de alimentos.

Retos y aprendizajes

- Escalabilidad: La ampliación del modelo a otras regiones requiere una cuidadosa planificación y adaptación a los contextos locales. El intercambio de buenas prácticas y la mejora continua son esenciales para el éxito.
- Coordinación de voluntarios: Gestionar un gran número de voluntarios y garantizar una coordinación eficaz puede resultar complicado, pero es crucial para el éxito del proyecto.

Perspectivas de futuro

- Expansión: Hay planes para replicar el modelo *Cuina de Barri* en otros municipios para ampliar su impacto.
- Mejora de los servicios: El proyecto pretende ampliar su gama de servicios, incluidos programas educativos más completos sobre nutrición y sostenibilidad.

Para obtener información más detallada, puede visitar la página del proyecto en [el sitio web de la Comunalitat Benviure\(Comunalitat Benviure\)](#)

ESPAIS ALIMENTA. BARCELONA

Resumen del proyecto

[Espais Alimenta](#) es un proyecto de cocina comunitaria puesto en marcha por el Ayuntamiento de Barcelona. Forma parte de la iniciativa *Alimenta*, cuyo objetivo es garantizar el acceso a una alimentación sana, sostenible y digna para las personas en situación de vulnerabilidad. El proyecto también promueve el compromiso comunitario y la autonomía personal a través de sus diversos programas.

Objetivos

Los objetivos principales de *Espais Alimenta* son:

- Garantizar la seguridad alimentaria: Proporcionar acceso a alimentos nutritivos y sostenibles a las personas y familias necesitadas.
- Promover la dignidad y la autonomía: Capacitar a las personas usuarias permitiéndoles participar activamente en las actividades relacionadas con la alimentación y tomar decisiones autónomas con respecto a su alimentación.
- Fomentar la integración comunitaria: Potenciar la inclusión social y los lazos comunitarios mediante actividades compartidas y prácticas alimentarias colectivas.
- Combatir el desperdicio de alimentos: Aplicar estrategias para reducir el desperdicio de alimentos y fomentar el consumo de productos locales de temporada.

Características principales

- Cocinas comunitarias: Estas cocinas ofrecen espacios para cocinar y compartir comidas, fomentando el sentido de comunidad. También sirven como centros de talleres educativos sobre nutrición, cocina y prácticas alimentarias sostenibles.
- Talleres de formación: El proyecto ofrece talleres centrados en la preparación de alimentos, la elaboración de presupuestos y la nutrición, con el objetivo de mejorar las habilidades culinarias y los conocimientos de los participantes.
- Productos locales y de temporada: Al abastecerse de productos locales y de temporada, el proyecto apoya la agricultura local y reduce el impacto ambiental del transporte de alimentos.
- Compra colectiva: Promueve la compra colectiva para reducir costes y capacitar a los usuarios para elegir alimentos con conocimiento de causa, fomentando la autoorganización y la autonomía.

Implementación y funcionamiento

- Asociaciones: El proyecto es un esfuerzo de colaboración en el que participan el Ayuntamiento de Barcelona, entidades sociales y empresas locales. Este enfoque multi participativo garantiza un apoyo integral y la sostenibilidad.
- Fase piloto: El proyecto comenzó con la apertura de dos comedores comunitarios y tiene

previsto abrir otros dos, con el objetivo de atender inicialmente a unas 100 personas usuarias.

Impacto y resultados

- Mejora de la seguridad alimentaria: *Espais Alimenta* ha mejorado significativamente la seguridad alimentaria de las poblaciones en situación de vulnerabilidad de Barcelona, facilitando el acceso a comidas saludables.
- Participación de la comunidad: El proyecto ha implicado con éxito a los miembros de la comunidad, fomentando las conexiones sociales y reduciendo el aislamiento.
- Beneficios educativos: A través de sus talleres y actividades, el proyecto ha mejorado los conocimientos de los participantes sobre nutrición y prácticas alimentarias sostenibles.

Retos y aprendizajes

- Escalabilidad: La ampliación del modelo a otras zonas requiere una cuidadosa planificación y adaptación a los contextos locales. La mejora continua y el intercambio de buenas prácticas son esenciales.
- Reducción del estigma: Se están realizando esfuerzos para reducir el estigma asociado a la ayuda alimentaria, centrándose en la creación de espacios dignos e inclusivos.

Perspectivas de futuro

- Expansión: Hay planes para replicar el modelo *Espais Alimenta* en otros barrios para amplificar su impacto.
- Servicios mejorados: El proyecto pretende ampliar su gama de servicios, incluyendo programas de formación más completos y servicios de apoyo adicionales.
- Para obtener información más detallada, puede visitar [la página del](#) en el sitio web del Ayuntamiento de Barcelona

APICULTURA URBANA EN CASCINA CUCCAGNA, MILÁN

Resumen del proyecto

La apicultura urbana en la Cascina Cuccagna de Milán es un ejemplo notable de agricultura urbana sostenible.

Esta iniciativa integra la apicultura en el entorno urbano, fomentando la biodiversidad, la educación medioambiental y el compromiso de la comunidad.

Objetivos

- Fomentar la biodiversidad: Aumentar la población de polinizadores en la ciudad para apoyar la flora urbana.
- Educación medioambiental: Educar al público sobre la importancia de las abejas y los beneficios de la apicultura urbana.
- Participación de la comunidad: Implicar a los residentes locales en las actividades apícolas, fomentando el sentido de comunidad y la responsabilidad compartida por el medio ambiente.
- Prácticas sostenibles: Implantar y promover prácticas apícolas sostenibles en el medio urbano.

Características principales

- Talleres de apicultura: Se organizan periódicamente talleres y sesiones de formación para informar a la comunidad sobre técnicas apícolas, la importancia ecológica de las abejas y cómo mantener colmenas sanas.
- Producción de miel: El proyecto produce miel, que luego se vende localmente. Esto no sólo proporciona una fuente de ingresos para sostener el proyecto, sino que también sensibiliza sobre la producción local de alimentos.
- Jardines de polinizadores: La creación de jardines aptos para polinizadores alrededor de las colmenas favorece la salud de las colonias de abejas y mejora la biodiversidad urbana.
- Participación de la comunidad: Se anima a los residentes locales, las escuelas y los voluntarios a participar en las actividades apícolas, fomentando una conexión más profunda con la naturaleza y el medio ambiente local.

Implementación y funcionamiento

- Ubicación: Cascina Cuccagna es una granja del siglo XVIII y centro comunitario de Milán. El proyecto de apicultura utiliza el espacio alrededor de la granja para instalar colmenas y jardines polinizadores.
- Asociaciones: El proyecto colabora con organizaciones ecologistas locales, escuelas y el municipio para garantizar una amplia participación y apoyo de la comunidad.
- Formación y recursos: Ofrece formación a voluntarios y miembros de la comunidad interesados en la apicultura. Los recursos incluyen equipos de protección, equipos de apicultura y material educativo.

Impacto y resultados

- **Aumento de la biodiversidad:** La introducción de colmenas ha contribuido a aumentar la población de polinizadores en Milán, favoreciendo la flora urbana y promoviendo el equilibrio ecológico.
- **Divulgación educativa:** Cientos de miembros de la comunidad, incluidos niños y grupos escolares, han participado en talleres educativos, aumentando la concienciación sobre la importancia de las abejas y la agricultura urbana sostenible.
- **Cohesión comunitaria:** El proyecto ha reunido a un grupo diverso de personas, fomentando el espíritu comunitario y la responsabilidad compartida en la gestión medioambiental local.
- **Prácticas sostenibles:** Al promover y aplicar prácticas apícolas sostenibles, el proyecto sirve de modelo para otras iniciativas de apicultura urbana.

Retos y aprendizajes

- **Adaptación al entorno urbano:** La adaptación de las prácticas apícolas al entorno urbano requiere una planificación cuidadosa y un seguimiento continuo para garantizar la salud de las colonias de abejas.
- **Compromiso de la comunidad:** Es esencial mantener altos niveles de compromiso comunitario. La divulgación continua y las actividades inclusivas ayudan a mantener el interés y la participación.

Perspectivas de futuro

- **Ampliación:** Planes para ampliar el número de colmenas y aumentar las zonas destinadas a jardines de polinizadores.
- **Mejora de los programas educativos:** Desarrollo de programas y materiales educativos más completos para llegar a un público más amplio, incluidos recursos en línea y talleres virtuales.
- **Colaboración en investigación:** Colaboración con universidades e instituciones de investigación para estudiar el impacto de la apicultura urbana en la biodiversidad y la agricultura urbana.

Conclusión

La apicultura urbana en la Cascina Cuccagna de Milán es un buen ejemplo de integración de prácticas sostenibles en un entorno urbano. Mediante la promoción de la biodiversidad, la educación ambiental y el fomento de la participación de la comunidad, el proyecto no sólo apoya los ecosistemas locales, sino que también fortalece los lazos comunitarios y educa al público sobre la importancia de la protección del medio ambiente.

Para más información, visite [el sitio web de Cascina Cuccagna](#).

FOOD HUB CUCCAGNA EN MILÁN

Resumen del proyecto

[Food Hub Cuccagna](#) forma parte del innovador planteamiento milanés de lucha contra el despilfarro de alimentos y la inseguridad alimentaria.

Esta iniciativa es una piedra angular de la política alimentaria más amplia de la ciudad, cuyo objetivo es reducir a la mitad el desperdicio de alimentos para 2030, proporcionando al mismo tiempo alimentos nutritivos a los necesitados. *Food Hub Cuccagna*, junto con otros centros de barrio, sirve de modelo de gestión sostenible de la alimentación urbana.

Objetivos

- Reducir el desperdicio de alimentos: Minimizar la cantidad de alimentos comestibles que se desperdician recuperando los excedentes de alimentos de diversas fuentes.
- Apoyo a poblaciones en situación de vulnerabilidad: Distribuir alimentos recuperados a organizaciones sin ánimo de lucro que ayudan a personas y familias económicamente frágiles.
- Promover la sostenibilidad medioambiental: Reducir el impacto medioambiental asociado a los residuos alimentarios, incluidas las emisiones de gases de efecto invernadero.
- Participación de la comunidad: Fomentar la colaboración entre empresas locales, entidades gubernamentales y organizaciones sin ánimo de lucro para crear un sistema alimentario resistente.

Características principales

- Recuperación de alimentos: El centro recoge excedentes alimentarios de supermercados, comedores y mercados. Esto incluye alimentos frescos y envasados que de otro modo se desecharían.
- Logística y distribución: Utiliza un modelo logístico racionalizado en el que los alimentos recuperados se almacenan en el centro y luego se distribuyen a organizaciones sin ánimo de lucro que ofrecen servicios de comidas o paquetes de alimentos a los necesitados.
- Colaboración público-privada: El proyecto es una colaboración entre el Ayuntamiento de Milán, la Associazione Consorzio Cantiere Cuccagna y varios socios locales y regionales, entre ellos Emergency Ong Onlus, Recup y Fondazione ACRA.
- Integración digital: Planes para mejorar la gestión mediante herramientas digitales que mejoren la eficacia del seguimiento y la distribución, optimizando el impacto global.

Implementación y funcionamiento

- Esfuerzos de colaboración: El proyecto implica una importante cooperación entre instituciones públicas, empresas privadas y organizaciones sin ánimo de lucro. Incluye la

participación activa de supermercados locales y otros proveedores de alimentos.

- Financiación y apoyo: *Food Hub Cuccagna* se financia con una mezcla de fondos públicos, donaciones privadas y asociaciones con fundaciones como la Fondazione Cariplo y la Fondazione Snam.
- Participación de la comunidad: Los residentes y voluntarios locales desempeñan un papel crucial en las operaciones diarias, ayudando en la recogida, clasificación y distribución de alimentos.

Impacto y resultados

- Reducción de los residuos alimentarios: El centro ha recuperado con éxito cantidades significativas de residuos alimentarios, contribuyendo a una reducción sustancial de los residuos alimentarios globales de la ciudad.
- Apoyo a poblaciones en situación de vulnerabilidad: Se han proporcionado miles de comidas a poblaciones en situación de vulnerabilidad, mejorando significativamente la seguridad alimentaria de la comunidad.
- Beneficios medioambientales: La iniciativa ha permitido reducir las emisiones de gases de efecto invernadero al desviar los residuos alimentarios de los vertederos.
- Participación de la comunidad: El proyecto ha reforzado los lazos comunitarios al implicar a un amplio abanico de partes interesadas en una causa común.

Retos y aprendizajes

- Retos operativos: La gestión de la logística de recuperación y distribución de alimentos en un entorno urbano requiere una adaptación y mejora continuas.
- Compromiso: Garantizar la participación sostenida de todos los socios y voluntarios es fundamental para el éxito del proyecto.

Perspectivas de futuro

- Expansión: Planes para abrir centros adicionales para reducir aún más el desperdicio de alimentos y ampliar los servicios de apoyo alimentario.
- Integración tecnológica: Implantación de herramientas digitales más avanzadas para mejorar la eficiencia y hacer un seguimiento del impacto de los esfuerzos de recuperación de alimentos.
- Educación y sensibilización: Aumentar la concienciación pública y las actividades educativas para promover prácticas alimentarias sostenibles.

Conclusión

Food Hub Cuccagna es un ejemplo de cómo las zonas urbanas pueden abordar eficazmente el desperdicio de alimentos y la inseguridad alimentaria mediante esfuerzos coordinados y soluciones innovadoras. Al combinar la sostenibilidad medioambiental con la responsabilidad social, el centro no solo proporciona ayuda inmediata, sino que también promueve la resiliencia y el bienestar de la comunidad a largo plazo.

Si desea información más detallada, puede visitar las páginas del proyecto en los sitios web [del Ayuntamiento de Milán](#) y [del Premio Earthshot](#), así como en [el sitio web de ACRA](#).

ESTUDIO DE CASO: "RADICI DI COMUNITÀ EN NUOVO VICOLO CUCCAGNA, MILÁN

Resumen del proyecto

"Radici di Comunità" es un proyecto innovador con sede en Nuovo Vicolo Cuccagna, Milán, cuyo objetivo es la regeneración urbana y la inclusión social. Iniciado por Cascina Cuccagna en colaboración con La Mescolanza Impresa Sociale, y apoyado por fundaciones como Fondazione Alia Falck, Fondazione Banca Popolare di Milano y Fondazione AEM, este proyecto transforma un espacio urbano abandonado en un vibrante centro comunitario.

Objetivos

- Regeneración urbana: Revitalizar y reutilizar Nuovo Vicolo Cuccagna, transformándolo en un espacio vivo e integrador para actividades sociales, culturales y educativas.
- Inclusión social: Proporcionar formación profesional y oportunidades de empleo a grupos en situación de vulnerabilidad, especialmente en jardinería y mantenimiento.
- Participación de la comunidad: Fomentar un sentido de comunidad y responsabilidad compartida mediante la participación activa en el proyecto.
- Educación medioambiental: Sensibilizar sobre cuestiones medioambientales y prácticas sostenibles mediante talleres y actividades.

Características principales

- Formación profesional: El proyecto ofrece formación en el puesto de trabajo en jardinería y mantenimiento urbano a personas en situaciones de vulnerabilidad, seleccionadas y apoyadas por La Mescolanza Impresa Sociale. Esta formación incluye tanto habilidades técnicas como sociales, preparando a los participantes para un futuro empleo.
- Espacio urbano colaborativo: Nuovo Vicolo Cuccagna está concebido como un espacio abierto y acogedor donde la comunidad puede participar en diversas actividades, como actos culturales, talleres y reuniones sociales.
- Enfoque de sostenibilidad: El proyecto hace hincapié en las prácticas urbanas sostenibles, incluido el mantenimiento de espacios verdes y el fomento de la biodiversidad.

Implementación y funcionamiento

- Asociaciones: El proyecto es una colaboración entre Cascina Cuccagna, La Mescolanza Impresa Sociale y múltiples fundaciones, junto con el apoyo del Ayuntamiento de Milán.
- Participación de la comunidad: Se anima a los residentes locales, las escuelas y los voluntarios a participar en las actividades del proyecto, reforzando la cohesión social y el espíritu comunitario.

- Financiación y sostenibilidad: El proyecto se financia mediante donaciones públicas y privadas, incluida una exitosa campaña de crowdfunding, lo que garantiza su viabilidad a largo plazo.

Impacto y resultados

- Integración social: "Radici di Comunità" ha ofrecido oportunidades de formación y empleo a personas en situación de vulnerabilidad, ayudándoles a ganar confianza y competencias para el futuro.
- Renovación urbana: La transformación de Nuovo Vicolo Cuccagna ha creado un espacio verde vibrante que mejora la calidad de vida de los residentes locales.
- Divulgación educativa: Mediante talleres y actos, el proyecto ha sensibilizado a la comunidad sobre cuestiones medioambientales y prácticas sostenibles.
- Participación de la comunidad: El proyecto ha fomentado un fuerte sentido de comunidad, con la participación activa de una amplia gama de residentes locales.

Retos y aprendizajes

- Compromiso sostenido: Mantener altos niveles de participación comunitaria e implicación de personas voluntarias es esencial para el éxito del proyecto.
- Adaptación y flexibilidad: El proyecto debe seguir siendo adaptable para atender las necesidades cambiantes de la comunidad y responder a nuevos retos.

Perspectivas de futuro

- Expansión: Planes para replicar el modelo "Radici di Comunità" en otros barrios para ampliar su impacto.
- Programas mejorados: Ampliación de la oferta de programas educativos y sociales para incluir servicios de formación y apoyo más completos.

Para más información, puede visitar la página del proyecto en [el sitio web de Cascina Cuccagna y el Comune di Milano](#).

PIANETA CUCCAGNA: "GIOVANI, CIBO E COMUNITÀ" (JÓVENES, COMIDA Y COMUNIDAD) EN MILÁN

Resumen del proyecto

"Pianeta Cuccagna: Giovani, Cibo e Comunità" es un proyecto dinámico con sede en la Cascina Cuccagna de Milán. Esta iniciativa, dirigida por la Associazione Consorzio Cascina Cuccagna en colaboración con Està y la Fondazione ACRA, y apoyada por la Fondazione di Comunità Milano, se basa en la construcción de una comunidad alimentaria centrada en la sostenibilidad y la educación ciudadana global para las personas jóvenes.

Objetivos

- Promover la sostenibilidad alimentaria: Educar a las personas jóvenes sobre prácticas alimentarias sostenibles y el impacto de la producción de alimentos en el medio ambiente.
- Fomentar la ciudadanía global: Fomentar el sentido de responsabilidad global y la participación comunitaria entre los y las jóvenes.
- Mejorar el compromiso de la comunidad: Crear una comunidad fuerte y activa en torno a los temas de la alimentación y la sostenibilidad.

Características principales

- Actividades educativas: A partir de febrero de 2024, estudiantes de 11 a 19 años del Municipio IV de Milán participarán en actividades y talleres al aire libre en Cascina Cuccagna. Estas actividades incluyen la cartografía y el análisis de la producción local de alimentos, el consumo y las prácticas culturales.
- Tecnología cívica: Utilizar la tecnología cívica para poner de relieve las repercusiones económicas, sociales y medioambientales del sistema alimentario local, involucrando a estudiantes y educadores en un proceso de aprendizaje práctico.

Implementación y funcionamiento

- Asociaciones: El proyecto implica la colaboración entre diversas partes interesadas locales y regionales, incluidas instituciones educativas y organizaciones comunitarias.
- Participación de la comunidad: Los profesores y educadores reciben formación especializada para guiar eficazmente a los alumnos en las actividades del proyecto.
- Financiación y sostenibilidad: Financiado por la Fondazione di Comunità Milano y apoyado por donaciones públicas y privadas, el proyecto garantiza la sostenibilidad a largo plazo y un amplio alcance comunitario.

Impacto y resultados

- Participación de las personas jóvenes: "Pianeta Cuccagna" ha involucrado a un número significativo de personas jóvenes, sensibilizándolas sobre la importancia de la sostenibilidad en las prácticas alimentarias.

- Beneficios educativos: Mediante la participación directa, los y las estudiantes adquieren conocimientos prácticos sobre el sistema alimentario y sus repercusiones medioambientales, fomentando un consumo informado y responsable.
- Fortalecimiento de la comunidad: El proyecto refuerza los lazos comunitarios al implicar a residentes, estudiantes y educadores locales en un objetivo común de sostenibilidad y educación alimentaria.
- Conciencia medioambiental: Al hacer hincapié en las prácticas alimentarias sostenibles, el proyecto contribuye a reducir el desperdicio de alimentos y apoya la biodiversidad y los ecosistemas locales.

Retos y aprendizajes

- Mantener el compromiso: Garantizar la participación continua y activa de los y las estudiantes y miembros de la comunidad es crucial.

Perspectivas de futuro

- Expansión: Planes para ampliar el proyecto a otros barrios y escuelas para aumentar su impacto y llegar a más estudiantes.
- Mejora de los programas educativos: Desarrollo de materiales educativos más completos y recursos en línea para apoyar el aprendizaje y el compromiso continuos.

Conclusión

- Un modelo ejemplar de cómo la educación y el compromiso comunitario pueden promover prácticas alimentarias sostenibles y la concienciación medioambiental entre las personas jóvenes.
- Para obtener información más detallada, puede visitar la página del en el sitio web de Cascina Cuccagna Cuccagna (Lab24).

"MANGIA & CAMBIA" (COME Y CAMBIA) EN MESSINA

Resumen del proyecto

"Mangia & CambiaCambia" (Come y Cambia) es una iniciativa innovadora con sede en Messina (Sicilia), Italia, diseñada para abordar la seguridad alimentaria y promover prácticas alimentarias sostenibles. Este proyecto forma parte de un movimiento más amplio (la iniciativa Slow Food en toda Italia) para integrar la sostenibilidad alimentaria en el tejido urbano, implicando a la comunidad de manera significativa.

Objetivos

- Promover prácticas alimentarias sostenibles: Educar a la comunidad en hábitos alimentarios sostenibles y en la importancia de los alimentos locales y de temporada.
- Aumentar la seguridad alimentaria: Aumentar el nivel de concienciación, el consumo de productos locales y activar a las comunidades locales de forma sostenible, por ejemplo: turismo pesquero.
- Fomentar la participación de la comunidad: Involucrar a las personas residentes locales en actividades relacionadas con la alimentación que creen lazos comunitarios y promuevan la responsabilidad compartida.
- Hábitos de consumo consciente que pueden desencadenar cambios sustanciales y el futuro de nuestros mares, y alternativas sostenibles, las que ya existen y las que son posibles.

Características principales

- Talleres educativos: La iniciativa organiza talleres y seminarios sobre prácticas alimentarias sostenibles, nutrición e impacto ambiental de las elecciones alimentarias. Estos talleres están dirigidos a un público amplio, que incluye escuelas, familias y organizaciones locales.
- Huertos comunitarios: Creación de huertos comunitarios donde los residentes puedan cultivar sus propios productos. Estos huertos sirven como centros educativos y promueven la producción local de alimentos.
- Actos públicos: Organización de actos públicos como festivales gastronómicos, demostraciones de cocina y actividades culturales centradas en la alimentación sostenible. El objetivo de estos actos es sensibilizar a la comunidad e implicarla en los objetivos del proyecto.

Implementación y funcionamiento

- Asociaciones: El proyecto colabora con empresas locales, organizaciones sin ánimo de lucro y autoridades municipales. Entre los principales socios figuran mercados locales de alimentos, restaurantes y grupos ecologistas.
- Apoyo de voluntariado: Las personas voluntarias son cruciales para el éxito del proyecto, ayudando en la organización de eventos y talleres.

Impacto y resultados

- Compromiso con la comunidad: Mangia & Cambia ha conseguido implicar a la comunidad local, fomentando un sentido de responsabilidad compartida y acción colectiva hacia la sostenibilidad alimentaria.
- Beneficios educativos: A través de sus talleres y eventos, la iniciativa ha aumentado la concienciación y los conocimientos sobre prácticas alimentarias sostenibles entre personas residentes de todas las edades.

Retos y aprendizajes

- Mantener el compromiso: Mantener el compromiso continuo de la comunidad requiere una labor continua de divulgación y adaptación para satisfacer los intereses y necesidades cambiantes de las personas residentes, y proponer formas creativas e interactivas de sensibilizar a las comunidades locales sobre los problemas locales específicos del territorio.

Perspectivas de futuro

- Expansión: Es un Festival que ha tenido ya dos exitosas ediciones (2023 y 2024).
- Mejora de los programas: Desarrollar programas educativos adicionales y ampliar las iniciativas de huertos comunitarios para integrar aún más las prácticas alimentarias sostenibles en la vida cotidiana.
- Herramientas digitales: Implantación de plataformas digitales para mejorar la coordinación, hacer un seguimiento del impacto y atraer a un público más amplio a través de recursos en línea y eventos virtuales.

Conclusión

"Mangia & Cambia" en Mesina es un ejemplo de cómo las iniciativas de sensibilización pueden abordar eficazmente el problema de la seguridad alimentaria desde una perspectiva local y promover prácticas alimentarias sostenibles. Mediante el aprovechamiento de las asociaciones locales, incluidas las organizaciones públicas como universidades, escuelas secundarias y el ayuntamiento local, el apoyo de voluntarios, y la participación pública, el proyecto fomenta la resiliencia a largo plazo y la cohesión de la comunidad, a través de la promoción de empresas e iniciativas locales sostenibles y la participación de la ciudadanía de todas las edades en la narrativa de la seguridad alimentaria desde una perspectiva local específica .

Para obtener información más detallada, puede visitar la página de la iniciativa en [el sitio web .de Mangia & Cambia](#)

"VILLAGGIO DEL CONTADINO DELLA COLDIRETTI" DEL CAMPESINO DE COLDIRETTI)

Resumen del proyecto

El "del Contadino Pueblo del "Agricultor) es un acontecimiento anual organizado por Coldiretti, la asociación nacional de agricultores de Italia.

El objetivo de este acontecimiento es promover la agricultura italiana, mostrar los productos alimentarios locales e implicar al público en debates sobre prácticas alimentarias y políticas agrícolas sostenibles. El evento recorre varias ciudades italianas, como Roma, Milán, Nápoles y Palermo, transformando espacios urbanos en vibrantes centros de actividad agrícola.

Objetivos

- Promover la agricultura italiana: Destacar la importancia y diversidad de los productos agrícolas italianos, haciendo hincapié en el valor de la agricultura local y sostenible.
- Apoyar la agricultura local: Proporcionar una plataforma para que los agricultores vendan sus productos directamente a los consumidores, fomentando el apoyo económico y reduciendo los intermediarios.
- Educar al público: Sensibilizar sobre la agricultura sostenible, la seguridad alimentaria y los riesgos del desperdicio de alimentos y los alimentos sintéticos.
- Fomentar la participación de la comunidad: Crear un ambiente festivo que reúna a residentes urbanos, agricultores y responsables políticos.

Características principales

- Mercado de venta directa: El mayor mercado de kilómetro cero de Italia, donde los consumidores pueden comprar productos frescos directamente a los agricultores. Incluye una amplia variedad de especialidades locales, productos ecológicos y alimentos de temporada.
- Debates educativos: Organiza debates públicos y mesas redondas sobre temas como el cambio climático, la seguridad alimentaria y las prácticas agrícolas sostenibles. Debates y discusiones con responsables políticos y expertos organizados para abordar los retos y las innovaciones agrícolas actuales.
- Experiencias culinarias: Ofrece demostraciones de cocina a cargo de "agrichefs" que preparan platos tradicionales italianos con ingredientes de origen local. Las personas visitantes pueden disfrutar de comidas gourmet a un precio muy asequible, experimentando el rico patrimonio culinario de Italia.
- Actividades interactivas: Incluye una serie de actividades como sesiones de terapia con mascotas, jardines sensoriales y talleres de cata de aceite de oliva y vino. El pueblo también promueve la agrocósmica y ofrece actividades educativas para niños y niñas.
- Iniciativas solidarias: Iniciativas como "Spesa sospesa" (compras suspendidas) animan a los visitantes a donar productos alimenticios a familias necesitadas, fomentando un espíritu de comunidad y apoyo.

Implementación y funcionamiento

- Asociaciones: El evento es una colaboración entre Coldiretti, los gobiernos locales y diversos patrocinadores y socios. Esto garantiza una amplia base de apoyo y el éxito de la ejecución.
- Logística: Se instala en lugares urbanos céntricos, transformando las plazas públicas en bulliciosos mercados agrícolas. Una planificación detallada garantiza que las infraestructuras presten un apoyo eficaz tanto a vendedores como a visitantes.
- Voluntariado y apoyo comunitario: Las personas voluntarias locales colaboran en el funcionamiento de la "aldea", desde la instalación de puestos hasta la gestión de los mostradores de información a los visitantes.

Impacto y resultados

- Apoyo económico a los agricultores: Proporciona importantes beneficios económicos a los agricultores locales al darles acceso directo a los consumidores, mejorando sus ingresos y su alcance en el mercado.
- Mayor concienciación pública: Aumenta con éxito la concienciación sobre la importancia de la agricultura sostenible y los beneficios de consumir productos locales.
- Creación de comunidad: Fomenta el sentido de comunidad reuniendo a diversos grupos, incluidos agricultores, residentes urbanos y responsables políticos, en un espacio compartido dedicado a la sostenibilidad y la seguridad alimentaria.
- Promoción del patrimonio culinario italiano: Destaca las ricas tradiciones culinarias de Italia, promoviendo recetas locales y métodos de cocina que utilizan ingredientes sostenibles y de origen local.

Retos y aprendizajes

- Desafíos logísticos: La organización de un acontecimiento a gran escala en zonas urbanas requiere una planificación y coordinación minuciosas para garantizar el buen funcionamiento y minimizar las molestias a la comunidad local.
- Mantener el compromiso: Mantener el interés del público durante varios días requiere una amplia gama de actividades y una promoción continua.

Perspectivas de futuro

- Expansión a más ciudades: Planes para ampliar el alcance del Villaggio del Contadino a más ciudades, aumentando su impacto y fomentando una mayor concienciación nacional.
- Mayor presencia digital: Desarrollo de plataformas digitales para atraer a un público más amplio, incluidas visitas virtuales, talleres en línea y oportunidades de comercio electrónico para los agricultores.

Conclusión

El "Villaggio del Contadino della Coldiretti" sirve de modelo ejemplar de cómo promover la

agricultura sostenible, apoyar a los agricultores locales y comprometer al público en debates significativos sobre la alimentación y el medio ambiente.

Para obtener información más detallada, puede visitar [el sitio web de Villaggio Coldiretti](#) y las páginas [del evento en Palermo](#).

CIBO CIVITAS" EN ITALIA

Resumen del proyecto

"In Cibo Civitas: Empowerment, Azioni, Territorio per una cittadinanza che nutre il futuro" es una iniciativa destinada a promover sistemas alimentarios sostenibles y una ciudadanía activa en cuatro regiones italianas: Piamonte, Emilia-Romaña, Toscana y Sicilia. El proyecto está dirigido por la Associazione LVIA en colaboración con Slow Food Italia y varios municipios. En la provincia de Palermo, ha sido implementado por el Ayuntamiento de Castelbuono (un municipio italiano de 8.000 habitantes en la ciudad metropolitana de Palermo).

Objetivos

- Promover prácticas alimentarias sostenibles: Fomentar comportamientos que apoyen sistemas alimentarios sostenibles y la gestión medioambiental.
- Capacitar a las personas jóvenes: Ofrecer formación y oportunidades profesionales a los y las jóvenes en sectores relacionados con la alimentación.
- Implicar a las instituciones públicas: Fomentar la colaboración entre gobiernos locales, organizaciones sociales y asociaciones juveniles para desarrollar políticas alimentarias.
- Sensibilizar a la opinión pública: Educar a la ciudadanía sobre sostenibilidad alimentaria, justicia y cambio climático.

Características principales

- Programas de formación para jóvenes: Formación personalizada para 60 jóvenes de entre 18 y 32 años para mejorar sus competencias ecológicas en prácticas alimentarias sostenibles y comunicación mediante tecnologías digitales.
- Amplio alcance de diversos grupos destinatarios: La asociación está compuesta por autoridades locales, organizaciones de investigación y agentes sociales privados, y el proyecto prevé la participación de aproximadamente 6.000 estudiantes y 200 profesores de secundaria, 3.000 jóvenes adultos (18-30) que viven en las zonas implicadas y 1,5 millones de personas de toda Italia.
- Eventos de participación pública: Organizar eventos y campañas nacionales para concienciar sobre los sistemas alimentarios sostenibles, la soberanía alimentaria y la economía circular.
- Mesas de política alimentaria: Establecer y reforzar mesas locales de política alimentaria en las que participen municipios y grupos comunitarios para diseñar y poner en marcha actividades alimentarias sostenibles.
- Iniciativas comunitarias: Apoyar y premiar proyectos propuestos por jóvenes destinados a sensibilizar y promover prácticas alimentarias sostenibles en sus comunidades.

Implementación y funcionamiento

- Colaboraciones: El proyecto implica una colaboración entre la Associazione LVIA, Slow Food Italia y varios municipios, con el apoyo de la Agencia Italiana de Cooperación al Desarrollo.
- Divulgación educativa: Realización de talleres, seminarios web y actos públicos para implicar y educar a la comunidad en prácticas alimentarias sostenibles.
- Cartografía de recursos: Identificar y promover las mejores prácticas de valorización de residuos alimentarios en las regiones implicadas para informar y educar a los y las jóvenes.
- Herramientas y recursos en línea: Un curso gratuito de formación en línea centrado en los Sistemas Alimentarios Sostenibles dirigido a profesores de 1º y 2º de secundaria de toda Italia.

Impacto y resultados

- Capacitación de las personas jóvenes: Refuerzo de las competencias profesionales de las personas jóvenes participantes, mejorando sus posibilidades de empleo en sectores alimentarios sostenibles.
- Mayor concienciación: Sensibilización de un amplio público sobre la importancia de los sistemas alimentarios sostenibles y la responsabilidad medioambiental.
- Participación de la comunidad: Fomento de la participación comunitaria a través de actos y campañas, mejorando la sostenibilidad de los sistemas alimentarios locales.
- Selfie de la ciudad circular: En las cuatro regiones implicadas, las personas jóvenes de la Slow Food Youth Network Italia han identificado empresas, start-ups, asociaciones y proyectos que llevan a cabo iniciativas y modelos de economía circular para la alimentación. En colaboración con la Universidad de Ciencias Gastronómicas y todos los socios, municipios y otras redes de las zonas del proyecto, se ha publicado una recopilación de 51 buenas prácticas de economía circular ([enlace](#)).

Retos y aprendizajes

- Compromiso sostenido: Mantener altos niveles de compromiso de las diversas partes interesadas requiere un esfuerzo continuo y estrategias de divulgación innovadoras.
- Adaptación a los contextos locales: Adaptar las actividades a las características culturales y territoriales específicas de cada región es esencial para una aplicación eficaz.

Perspectivas de futuro

- Expansión: Planes para reproducir y ampliar las iniciativas de éxito a otras regiones y comunidades.

Conclusión

"In Cibo Civitas" es un ejemplo de cómo los esfuerzos de colaboración pueden promover sistemas alimentarios sostenibles y capacitar a las comunidades. Al integrar la educación, la elaboración de políticas y la participación comunitaria, el proyecto no solo aborda la sostenibilidad alimentaria, sino que también fomenta la ciudadanía activa y el crecimiento profesional entre las personas jóvenes.

Para más información, visite [la página de In Cibo Civitas](#)

"TERRA FRANCA" EN PALERMO

Resumen del proyecto

"Terra Franca" es un innovador proyecto comunitario situado en el barrio de Cruillas de Palermo, puesto en marcha por la Human Rights Youth Organization (HRYO). Esta iniciativa se centra en la inclusión socioeconómica de grupos desfavorecidos mediante la transformación de un terreno confiscado a la mafia en un huerto comunitario y un centro educativo, que ofrece actividades educativas no formales y actividades de tiempo libre en un barrio desfavorecido.

Objetivos

- **Combatir la influencia de la mafia:** Utiliza las propiedades confiscadas a la Mafia en beneficio de la comunidad, simbolizando la resiliencia y recuperando la tierra para el bien público.
- **Inclusión socioeconómica:** Ofrecer oportunidades a los grupos en situación de vulnerabilidad, como mujeres, jóvenes, personas ancianas y menores extranjeros no acompañados.
- **Promover prácticas sostenibles:** Fomentar la sostenibilidad medioambiental mediante la agricultura urbana, la ética de la permacultura y la reducción de residuos.
- **Participación de la comunidad:** Implicar a residentes y voluntarios locales en la rehabilitación y mantenimiento del jardín, reforzando los lazos comunitarios.

Características principales

- **Huerto comunitario:** El proyecto incluye un gran huerto donde los voluntarios cultivan verduras, hierbas y otras plantas. El objetivo es que sirva tanto de fuente de productos frescos como de lugar educativo que muestre la permacultura en acción.
- **Programas educativos:** Se organizan regularmente talleres y actividades para educar a la comunidad sobre agricultura sostenible, compostaje y otras prácticas medioambientales.
- **Participación de voluntarios:** El proyecto depende en gran medida de personas voluntarias de diversos orígenes, incluidos residentes locales y participantes internacionales a través de programas como el Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES).
- **Inclusión social:** El huerto ofrece un espacio para las actividades sociales y el compromiso, beneficiando especialmente a los grupos marginados al ofrecerles un papel productivo en la comunidad.

Implementación y funcionamiento

- **Asociaciones:** El Ayuntamiento de Palermo cedió los terrenos a HRYO, apoyando el proyecto con el respaldo legal y administrativo necesario. La colaboración con escuelas locales, ONG y programas internacionales de voluntariado refuerza aún más la iniciativa.
- **Coordinación de voluntarios:** Los voluntarios son esenciales para el éxito del proyecto. Participan en la limpieza, plantación y mantenimiento del huerto, así como en la organización de actividades educativas.

- Esfuerzos de sostenibilidad: El huerto emplea prácticas sostenibles como el compostaje de residuos orgánicos y el uso de técnicas de permacultura y jardinería agroecológica.

Impacto y resultados

- Desarrollo comunitario: "Terra Franca" ha transformado una zona abandonada y asociada a la delincuencia en un vibrante espacio comunitario, fomentando un sentimiento de orgullo y propiedad entre los residentes locales.
- Educación y concienciación: Los programas educativos del proyecto han sensibilizado sobre la sostenibilidad medioambiental y la importancia de las iniciativas impulsadas por la comunidad a diferentes escuelas y niveles educativos de toda la ciudad de Palermo.
- Inclusión social: Al implicar a diversos grupos en actividades productivas, el proyecto ha reforzado la cohesión social y ha proporcionado oportunidades significativas de desarrollo personal y profesional.

Retos y aprendizajes

- Compromiso sostenido: Mantener la participación continua de los voluntarios y el interés de la comunidad es un reto y requiere esfuerzos continuos de divulgación y compromiso.
- Gestión de recursos: Para gestionar eficazmente el huerto y garantizar la sostenibilidad de los cultivos y las actividades es necesario planificar y asignar cuidadosamente los recursos.
- Cuestiones legales y administrativas: Dado que la situación jurídica de los terrenos confiscados conlleva diferentes procesos, una burocracia extrema y lenta puede afectar negativamente al proyecto.
- Reforzar las relaciones con la comunidad local: La ciudadanía del barrio siguen siendo reacios a la iniciativa, y confían poco en los "forasteros", también por su experiencia de degradación del barrio debido a la dejadez institucional en el mantenimiento y cuidado de la zona.

Perspectivas de futuro

- Ampliación: Planes para ampliar el tamaño del huerto y la gama de actividades ofrecidas, incluidos programas educativos y talleres más completos.
- Mayor integración en la comunidad: Reforzar los vínculos con las escuelas y organizaciones locales para aumentar la participación y el apoyo.

Conclusión

"Terra Franca" es un ejemplo de cómo las propiedades confiscadas a la mafia pueden reutilizarse en beneficio de la comunidad, promoviendo la inclusión socioeconómica y la sostenibilidad medioambiental. Gracias a la dedicación de los voluntarios y la comunidad local, el proyecto no solo aporta beneficios inmediatos, sino que fomenta la resiliencia y el empoderamiento a largo plazo.

Para obtener información más detallada, puedes visitar el [sitio web del proyecto](#) y el de la [Human Rights Youth Organization \(HRYO\)](#) y seguir sus actividades en su página de Facebook (Human Rights Youth Organization).

CO2GETHER EN PATRAS

Resumen del proyecto

Co2gether en Patras es una organización impulsada por la comunidad dedicada a apoyar a grupos en situación de vulnerabilidad en zonas rurales y remotas de Grecia Occidental. Se centra en el envejecimiento saludable, la economía verde y circular y la intervención en situaciones de crisis mediante servicios personalizados como visitas a domicilio, un Banco de Alimentos y un Banco de material sanitario. La organización emplea un enfoque ascendente para evaluar las necesidades individuales y colabora con 8 municipios para garantizar una atención holística. Se distingue por iniciativas únicas como la Caja para Mayores de la Dieta Mediterránea y las intervenciones ergonómicas a domicilio. Co2gether reduce el desperdicio de alimentos, mejora el bienestar de la comunidad y se esfuerza por no dejar a nadie atrás.

Página web: <https://co2gether.gr/en/>

Objetivos

La visión principal de Co2gether es crear una sociedad en la que nadie se quede atrás, centrándose especialmente en los grupos en situación de vulnerabilidad de las zonas rurales o remotas de Grecia Occidental. Sus objetivos a largo plazo incluyen:

- Envejecimiento activo y saludable
- Economía verde y circular
- Intervención en crisis

Características principales

Servicios básicos:

- Visitas a domicilio: Intervenciones ergonómicas en los hogares de los beneficiarios, como instalación de calentadores de agua, pintura de paredes y creación de espacios seguros y accesibles.
- Banco de Alimentos de Grecia Occidental:
 - Entrega mensual a domicilio de paquetes de alimentos, especialmente para zonas remotas.
 - Asociaciones con grandes supermercados para reducir el desperdicio de alimentos y donar productos próximos a caducar.
 - Ofrece apoyo nutricional especializado a través de la "Caja Senior de la Dieta Mediterránea" para personas mayores.
- Banco de Material y Equipamiento Sanitario: Proporcionar suministros esenciales como ayudas a la movilidad y material sanitario.

Metodología:

- Un planteamiento ascendente garantiza un conocimiento profundo de las necesidades individuales.
- Memorandos de Entendimiento exclusivos con 8 municipios de Grecia Occidental para una atención holística y una mayor concienciación de la sociedad.

Diferenciación:

- Atención personalizada a domicilio y servicios de asesoramiento.
- Enfoque único en la reducción del desperdicio de alimentos mediante la colaboración con los principales supermercados y la educación en seguridad alimentaria.

Impacto y resultados

Co2gether opera en el campo, por lo que se enfrenta a la dificultad de llegar a la gente y de cooperar y compartir objetivos con la comunidad local. Sin embargo, a través de nuestra experiencia conseguimos apoyar y conectar en red a autoridades locales, organizaciones sin ánimo de lucro, empresas privadas e instituciones educativas y de investigación para prestar servicios que aporten valor a la ciudadanía. El impacto en cifras incluye:

- Realización de 3.024 intervenciones a domicilio para ciudadanía en situación de vulnerabilidad.
- Dona más de 3 toneladas de alimentos al mes, reduciendo el desperdicio alimentario en un 35%.
- Distribuidos 15.600 juegos de material sanitario y 130 ayudas para la movilidad.
- Proporciona mensualmente un apoyo nutricional reforzado a 80 ancianos a través de la Caja de Ancianos de la Dieta Mediterránea.

Perspectivas de futuro

- Ampliación de los MdE con otros municipios para atender a más beneficiarios.
- Hacer crecer la red de Bancos de Alimentos para distribuir más alimentos a personas económicamente desfavorecidas.
- Crear nuevas asociaciones con autoridades locales, empresas privadas e instituciones de investigación para reforzar el impacto comunitario.

Conclusión

Co2gether es una organización vital en Grecia occidental, que atiende las necesidades de grupos en situación de vulnerabilidad mediante una atención innovadora y personalizada. A pesar de las dificultades, como la limitada accesibilidad en las zonas rurales, Co2gether sigue cumpliendo su misión mediante el fomento de asociaciones y la ampliación de sus servicios, contribuyendo significativamente al bienestar de la sociedad.

"CAISSE ALIMENTAIRE DU 8ÈME ARRONDISSEMENT". PARÍS

Resumen del proyecto

La "Caisse Alimentaire du 8ème Arrondissement" de París es una iniciativa gestionada por la Caisse des Écoles, centrada en proporcionar comidas nutritivas a los escolares y reducir el desperdicio de alimentos. El proyecto integra prácticas sostenibles y programas educativos para promover hábitos alimentarios saludables y la concienciación medioambiental entre las personas jóvenes estudiantes.

Objetivos

- Apoyo nutricional: Proporcionar comidas equilibradas y nutritivas a los estudiantes del distrito 8 de París.
- Reducir el desperdicio de alimentos: Aplicar estrategias para minimizar el desperdicio de alimentos en los comedores escolares.
- Divulgación educativa: Educar a los estudiantes sobre la importancia de la nutrición y las prácticas alimentarias sostenibles.
- Participación de la comunidad: Implicar a los padres y a la comunidad en los esfuerzos por mejorar la sostenibilidad alimentaria.

Características principales

- Menús nutricionales: Los menús son cuidadosamente diseñados por un dietista para garantizar que cumplen las normas nutricionales y son equilibrados. Los menús están disponibles en internet y expuestos en los colegios para que los vean padres y alumnos.
- Reducción del desperdicio de alimentos: El proyecto incluye varias acciones para reducir el desperdicio de alimentos, como ajustar el tamaño de las raciones, ofrecer porciones más pequeñas de pan y animar a los menores a coger sólo lo que necesitan y pedir más si es necesario.
- Talleres educativos: Desde 2018, la dietista realiza talleres con estudiantes de preescolar y primaria para enseñarles la importancia del sabor, la diversidad y la nutrición equilibrada.
- Prácticas sostenibles: La Caisse des Écoles utiliza productos ecológicos y ha introducido menús vegetarianos una vez a la semana como parte de su compromiso con la sostenibilidad y el cumplimiento de la ley francesa EGALIM.

Implementación y funcionamiento

- Colaboraciones: El proyecto colabora con proveedores locales de alimentos y organizaciones ecologistas para abastecerse de productos sostenibles y aplicar estrategias de reducción de residuos.

- Implicación de la comunidad: Se informa a los padres sobre los menús y los esfuerzos para reducir los residuos, y se les anima a apoyar estas prácticas en casa.
- Financiación: La iniciativa está financiada por el ayuntamiento del distrito 8 y cuenta con el apoyo del presupuesto de la Caisse des Écoles y diversas subvenciones destinadas a promover prácticas alimentarias sostenibles.

Impacto y resultados

- Mejora de la nutrición: El proyecto ha mejorado significativamente la calidad nutricional de las comidas proporcionadas a los estudiantes, garantizando que reciban alimentos equilibrados y saludables.
- Reducción de residuos: Se ha producido una notable reducción del desperdicio de alimentos en los comedores escolares gracias a las medidas aplicadas y a los esfuerzos educativos.
- Mayor concienciación: Los alumnos son más conscientes de la importancia de la nutrición y la sostenibilidad, lo que se refleja en sus elecciones alimentarias tanto en la escuela como en casa.
- Apoyo de la comunidad: La implicación de los padres y la comunidad ha reforzado la iniciativa, creando un entorno favorable a las prácticas sostenibles.

Retos y aprendizajes

- Compromiso continuo: Mantener el compromiso continuo de alumnos y padres requiere esfuerzos continuos y enfoques innovadores de la educación y la comunicación.
- Gestión de recursos: La gestión eficiente de los recursos alimentarios para minimizar el desperdicio y garantizar al mismo tiempo que todos los menores reciban alimentos suficientes ha sido un acto de equilibrio que requiere una planificación cuidadosa.

Perspectivas de futuro

- Ampliación de los programas educativos: Está previsto ampliar los talleres educativos para incluir actividades más interactivas y prácticas relacionadas con la sostenibilidad alimentaria.
- Herramientas digitales mejoradas: Implantación de herramientas digitales más avanzadas para controlar y gestionar el consumo y el desperdicio de alimentos en tiempo real.

Conclusión

- La "Caisse Alimentaire du 8ème Arrondissement" demuestra cómo una iniciativa local

puede abordar eficazmente las necesidades nutricionales y el desperdicio de alimentos en el entorno escolar. Al integrar programas educativos y prácticas sostenibles, el proyecto no solo aporta beneficios inmediatos, sino que también fomenta la salud y el cuidado del medio ambiente a largo plazo entre las generaciones más jóvenes.

Para más información, puede visitar [el sitio web Écolesde la Caisse des](#) .



iasis

